



تاليدوميد - تاليدوميد® THALIDOMIDE - THALIDOMIDE

ما هو دواء تاليدوميد

وصف الجزيء	الوصف
تاليدوميد	كبسولة 50 ملغ: بيضاء 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولة (كبسولات) 50 ملغ يتم تناولها يومياً. تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو مضغها أو تذويبها. تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها. يُوصى بتناول الدواء في المساء، قبل ساعة من النوم، لتقليل آثار النعاس. في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة النسيان: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في المساء، قبل ساعة من الخلود إلى النوم
      	يشكل مستمر
المساء	اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المستشفى. إن الدفتر واتفاقية الرعاية الموقعين ضروريان لصرف الأدوية. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. تفتن لهذا الأمر وقم بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. فم بتخزين هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل واختبار حمل للنساء). منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين THALIDOMIDE® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكينها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول الكحول مع THALIDOMIDE®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي الصفائح الدموية (قلّة الصُّفِيحات)</p> <p>اضطرابات الجلد: طفح جلدي، حكة، الجفاف</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: غثيان، إمساك</p> <p>اضطرابات الأوعية الدموية: التهاب الوريد، الانصمام الرئوي، ضيق في الصدر، ألم الصدر، بُطء القلب</p> <p>اضطرابات عصبية: اضطرابات الحساسية (أحذرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة، نعاس، الدوخة</p> <p>أخرى: عدوى، تعب، نزيف غير عادي، تورم القدمين واليدين (الوذمة)</p>	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي:</p> <ul style="list-style-type: none"> < في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع < إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم < آلام حادة في المعدة < عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً < التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع <p>اضطرابات الجلد:</p> <ul style="list-style-type: none"> < ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب:</p> <ul style="list-style-type: none"> < ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر < احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي:</p> <ul style="list-style-type: none"> < أحاسيس غير طبيعية مثل التنميل والوخز، < اضطرابات في الحركة والتنسيق، < فقدان الذاكرة، صعوبة في التركيز، صعوبة في التحدث < الدوخة <p>أعراض تشير إلى العدوى:</p> <ul style="list-style-type: none"> < درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية < سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى <p>أعراض تشير إلى متلازمة انحلال الورم:</p> <ul style="list-style-type: none"> < تلوّن البول < انخفاض كمية التبول < ألم في جانب واحد تحت الأضلاع <p>اشتباه في الحمل:</p> <ul style="list-style-type: none"> < لدى النساء اللواتي يخضعن للعلاج < ولدى الشريك بالنسبة للرجال الذين يخضعون للعلاج 	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
<p>إنّ الاستطباب أثناء الحمل يؤدي إلى تشوه الجنين. استخدم طريقتين لمنع الحمل أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى أربع أسابيع (4) بعد آخر جرعة. أجر اختبار حمل كل شهر ولمدة تصل إلى أربع أسابيع (4) بعد آخر جرعة</p>	لدى النساء في سن الإنجاب
<p>استخدم الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر (1) بعد آخر جرعة</p>	لدى الرجال
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>	الوزن
<p>استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة</p> <p>تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p>للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لها</p>	العناية بالبشرة
<p>تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك).</p> <p>قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية</p>	العدوى

التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
النزيف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإمساك	انتقِ نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتقِ نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة

