



TAMOXIFENE - NOLVADEX® نولفادكس - تاموكسيفين

ما هو دواء نولفادكس

وصف	وصف الجزيء
قرص 10 ملغ و 20 ملغ 	تاموكسيفين

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص..... ملغ يتم تناولها مرّة (1) أو مرّتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تفتيتها. في حال صعوبة البلع، يمكن سحق الأقراص.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة النقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

  	جرعة أو جرعتين في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
       	بشكل مستمر
اليوم 1 2 3 4 5 6 7 28	

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والبنكرياس) ومراقبة سريرية (مراقبة لدى المريضات المعرضات لخطر الإصابة بأحداث الانصمام الخثاري، فحص نسائي كامل قبل بدء العلاج ثم سنويًا، مراقبة منتظمة لطب العيون).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضارًا للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعّالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين NOLVADEX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: ينبغي تجنّب الاستهلاك المفرط للمكملات الغذائية (المصادر المركزة) التي تحتوي على الصويا أو الأيسوفلافون مع الأناستروزول. يُسمح باعتماد الصويا في نظامك الغذائي.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع لطبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، ارتفاع في الدهون الثلاثية (فرط ثلاثي غليسيريد الدم)، خلل في فحص الكبد</p> <p>اضطرابات الأوعية الدموية: هبات ساخنة، التهاب الوريد، ضيق في التنفس، ألم الصدر</p> <p>اضطرابات نسائية: نزيف، إفرازات مهبلية، الطفح الجلدي</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإمساك، التهاب الفم اضطراب الذوق</p> <p>اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، تساقط بعض الشعر</p> <p>اضطرابات عصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة</p> <p>اضطرابات الرؤية: إعتام عدسة العين، اضطرابات الشبكية</p> <p>أخرى: تعب، صداع، الدوخة، تشنجات، آلام المفاصل</p>	<p>الأكثر شيوعاً</p>
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة</p> <p>اضطرابات نسائية</p> <p>نزيف، إفرازات مهبلية غير عادية</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع</p> <p>اضطرابات الجلد</p> <p>ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد</p> <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</p> <p>ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق</p> <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي</p> <p>اضطرابات في الحركة والتنسيق</p> <p>أحاسيس غير طبيعية مثل التنميل والوخز فقدان الذاكرة، صعوبة في التركيز، صعوبة في التحدث الدوخة</p> <p>اضطرابات الرؤية</p>	<p>تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة</p>
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
<p>يجب ممارسة نشاطاً بدنياً ملائماً. ينبغي تجنب مصادر الحرارة</p>	<p>هبات ساخنة</p>
<p>يجب ممارسة نشاطاً بدنياً ملائماً</p>	<p>آلام عضلية</p>
<p>ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها</p> <p>ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة</p>	<p>التعب</p>
<p>يرجى استخدام صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة. ينبغي تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p>للحماية من أشعة الشمس، يرجى استخدام كريم واقٍ من أشعة الشمس وينبغي تجنب التعرض لأشعة الشمس</p>	<p>العناية بالبشرة</p>

يرجى استخدام كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع). ينبغي اختيار فرشاة شعر ناعمة ينبغي تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. ينبغي تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	تساقط الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
ينبغي تفادي تناول الأطعمة الممتلئة مع الكحول أو الكافيين ينبغي شرب الكثير من المشروبات الباردة	هبات ساخنة
يُنصح بانتقاء نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة يُنصح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان
يُنصح بانتقاء نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف يفضل تناول النشويات والجزر والموز ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول ينبغي شرب الكثير من الماء	الإسهال
يُنصح بانتقاء نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف ينبغي شرب الكثير من الماء	الإمساك
يُنصح باعتماد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسمًا إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم ينبغي تجنب أدوات المطبخ المعدنية	اضطراب الذوق

