



تالازوباريب - تالزينا® TALAZOPARIB - TALZENNA®

ما هو دواء تالزينا

وصف الجزيء	الوصف
تالازوباريب	كبسولة 0,25 ملغ: عاجية وبيضاء كبسولة 1 ملغ: حمراء وبيضاء

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولة (كبسولات)..... ملغ يتم تناولها مرّة (1) في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقىء: لا تأخذ جرعة إضافية، بل يجب انتظار الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	        اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين TALZENNA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول الجريب فروت والجريب فروت ونبّة سانت جون والجينسنغ الآسيوي والكرم والزيتون والفصصة مع TALZENNA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	آلام: التعب، الصداع خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، فقدان الشهية، الإسهال، التقيؤ، آلام البطن، تقرحات الفم (تقرحات الفم) تساقط الشعر
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
الوزن	يرجى مراقبة وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
نظافة الأسنان	ينبغي استخدام فرشاة أسنان ناعمة، الحرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم. ينبغي تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
تساقط الشعر	استخدمي كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) ينبغي اختيار فرشاة شعر ناعمة ينبغي تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. ينبغي تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
التعب	ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
العدوى	ينبغي تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكورات الرئوية: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة يُنصح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول التوتيات والجزر والموز ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول يجب شرب الكثير من الماء
فقدان الشهية	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	يُنصح باعتماد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة

