



## سونيتينيب مالات - سوتنت® SUNITINIB MALATE - SUTENT®

ما هو دواء سوتنت

وصف الجزيء	الوصف
سونيتينيب	كبسولة 12,5 ملغ: حمراء كبسولة 25 ملغ: حمراء وبرتقالية كبسولة 50 ملغ: برتقالية 

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي.....كبسولة (كبسولات) 12,5 ملغ،....كبسولة (كبسولات) 25 ملغ و/أو  
..... كبسولة (كبسولات) 50 ملغ يتم تناولها مرّة في اليوم.

(حدد ما إذا كان سيتم تناولها باستمرار أو لا)  
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها.  
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.  
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
        	بشكل مستمر
       	من اليوم 1 حتى اليوم 28، كل 6 أسابيع

### كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والبنكرياس والغدة الدرقية ووجود البروتينات في البول) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي والتصوير الومضاني لعضلة القلب).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين SUTENT® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون، وعصير الجريب فروت والجنكو بيلوبا، وبرتقال إشبيلية، والبشبية، وعرق السوس، واليوهوب مع SUTENT®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، فقدان الشهية، تغير الذوق، التهاب الفم (تقرحات الفم)، التقيؤ، ارتجاع الحمض اضطراب في وظائف القلب، بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم اضطرابات الجلد: تغير لون الجلد و/أو الشعر أو كليهما، متلازمة اليد-القدم، الطفح الجلدي، الجفاف خلل في الفحص البيولوجي: اضطرابات في وظائف الغدة الدرقية (قصور الغدة الدرقية) وانخفاض العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفيحات) وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) ونقص السكر في الدم آلام: اليدين، القدمين، الأطراف، الصداع اضطرابات على مستوى العين: الدموع والتورم (الوذمة) العدوى أخرى: تعب، اضطراب النوم، الدوخة، نزيف/ نزف	الأكثر شيوعاً
مرضى السكري (نقص السكر في الدم)	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أعراض تشير إلى نقص السكر في الدم الدوخة والغثيان وعدم وضوح الرؤية وضعف العضلات أعراض تشير إلى التهاب الوريد احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للتبادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	انخفاض ضغط الدم
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان

العناية بالبشرة	<p>اليدين والقدمين: <b>ضع</b> كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) <b>تجنب</b> تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن). <b>تجنب</b> الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة</p> <p><b>الجسم: استخدم</b> صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة <b>تجنب</b> أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p>للحماية من أشعة الشمس، <b>استخدم</b> كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها</p>
التعب	<p><b>اختر</b> الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها</p> <p><b>احرص على التناوب</b> بين فترة النشاط والراحة</p>
نزيف/ نزف	<p><b>تجنب</b> تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها)</p> <p><b>أخبر طبيبك:</b></p> <p>← إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية</p> <p>← إذا كنت مقبلاً على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان</p>
العدوى	<p>قد <b>يُوصى</b> بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية</p>
<b>كيفية ضبط نظامك الغذائي؟</b>	
فقدان الشهية	<p><b>انتق</b> نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"</p>
اضطراب الدوق	<p><b>اعتمد</b> تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم</p> <p><b>تجنب</b> أدوات المطبخ المعدنية</p>
الإسهال	<p><b>انتق</b> نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. و<b>يفضل تناول</b> المشويات والجزر والموز</p> <p><b>تجنب</b> تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول</p> <p><b>اشرب</b> الكثير من الماء</p>
الغثيان	<p><b>انتق</b> نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة</p> <p><b>قلل</b> من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة</p>
التهاب الفم (تقرحات الفم)	<p><b>تفاد</b> تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة</p>
ارتجاع الحمض	<p><b>تجنب</b> تناول الكحول والتبغ والقهوة والوجبات الثقيلة والدسمة</p> <p><b>انتق</b> نظاماً غذائياً مجزئاً</p>