



سورافينيب توسيلات - نكسافار® SORAFENIB TOSYLATE - NEXAVAR®

ما هو دواء نكسافار

وصف الجزيء	الوصف
سورافينيب	قرص 200 ملغ: وردي ودائري



كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.

في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقرص) 200 ملغ يتم تناوله مرتان (2) في اليوم، يوميًا. تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها. وتؤخذ في وقت محدد. وتؤخذ بعيداً عن أي وجبة (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة) أو أثناء تناول وجبة قليلة الدسم. في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

 — < 2سا > 1سا  — < 2سا > 1سا  — < 2سا > 1سا	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، ساعة قبل الوجبة أو ساعتين بعدها
 اليوم 28  اليوم 7  اليوم 6  اليوم 5  اليوم 4  اليوم 3  اليوم 2  اليوم 1 بشكل مستمر	

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.

وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الغدة الدرقية والبنكرياس) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي والتصوير الومضاني لعضلة القلب وقياس ضغط الدم).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين NEXAVAR® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: نقاد تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت والجنكو بيلوبا وبرتقال إشبيلية والبهشية وعرق السوس واليوهيمب مع NEXAVAR®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، فقدان الوزن، الإمساك، تغيير الذوق، التهاب الفم (تقرحات الفم) اضطرابات الجلد: تساقط الشعر، التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك، الطفح الجلدي، الحكة العدوى خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في خلايا الدم البيضاء (قلة الكريات البيضاء)، انخفاض العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، و/أو انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، اضطرابات في وظائف الغدة الدرقية (قصور الدرقية أو فرط الدرقية) الاعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة اضطرابات القلب والأوعية الدموية: بما في ذلك ارتفاع ضغط الدم أخرى: نزيف، آلام منها آلام المفاصل	الأكثر شيوعاً
مرضى السكري (خطر نقص السكر في الدم)	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي - في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع - إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم - ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي - آلام حادة في المعدة - عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً - التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم - الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة - ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب - ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أعراض تشير إلى العدوى - درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية - سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف - دم في البراز، أو عند التقيؤ - الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض تشير إلى نقص السكر في الدم - الدوخة والغثيان وعدم وضوح الرؤية وضعف العضلات آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة - ألم في اليدين والقدمين - آلام المفاصل	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	انخفاض ضغط الدم
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن



نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة، احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
العناية بالبشرة	اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها
تساقط الشعر	استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع). اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصيغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
نزيف، نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الآيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مداخل جراحية أو جراحة الأسنان
العدوى	قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
اضطراب الذوق	اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية
الإمساك	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء

