



روكسوليتينيب - جاكافي® RUXOLITINIB - JAKAVI®

ما هو دواء جاكافي

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 5 ملغ: أبيض ودائري قرص 10 ملغ: أبيض ودائري قرص 15 ملغ: أبيض وبيضاوي قرص 20 ملغ: أبيض وممدود</p> 	روكسوليتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص واحد ملغ يتم تناولها مرتان (2) في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل وظائف الكبد والكوليسترول) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم).
منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين JAKAVI® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع JAKAVI®



ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات عامة: دوار ودوخة خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (قلّة الصُفَيحات)، أو الهيموجلوبين (فقر الدم) و/ أو في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، خلل في فحص الكبد وزيادة في نسبة الكولسترول الالتهابات بما في ذلك التهابات المسالك البولية الأم: الصداع ارتفاع ضغط الدم أخرى: النزيف (الأورام الدموية ونزيف الأنف ونزيف اللثة) زيادة الوزن والإمساك	الأكثر شيوعاً
المرضى المصابون بفيروس التهاب الكبد B	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف الأم تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع تعب أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام	الوزن
تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	مراقبة ضغط الدم
تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادّات التَّخثُّر أو مُضادّات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان	النزيف
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني المعتدل والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيره احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب، الإمساك
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
اشرب الكثير من السوائل وتجنّب المشروبات المحلّة بالسكر اعتمد نظام غذائي متنوع: المزيد من الخضروات والفواكه، ولحوم أقلّ دهوناً (دواجن منزوعة الجلد، الأرناب). أعد وجبة خفيفة صحية لتجنب تناول الأكل بين الوجبات تجنّب تناول شرائح اللحوم الباردة والمعجنات والحلويات المختلفة والأطعمة المقلية والمنتجات الصناعية الدهنية والحلوة	زيادة الوزن
انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء	الإمساك