



ريبريتينيبي - قينلوك® RIPRETINIB - QINLOCK®

ما هو دواء قينلوك

وصف الجزية	الوصف
ريبريتينيبي	قرص 50 ملغ

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص..... ملغ يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يوميًا. تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها. تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها. في حال فاتتك جرعة، يمكن تناولها خلال 8 ساعات. أما في حالة التقبؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظري الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها						
       	بشكل مستمر						
اليوم 1	اليوم 2	اليوم 3	اليوم 4	اليوم 5	اليوم 6	اليوم 7	اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم) ومراقبة سريرية (فحص جلدي، قياس ضغط الدم، وفحص القلب). منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين QINLOCK® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفادي تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت مع QINLOCK®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الام البطن، إسهال، الإمساك، التهاب الفم (تقرحات الفم)، فقدان الشهية اضطرابات الجلد: التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك (متلازمة اليد/القدم)، جفاف، حكة، تساقط الشعر، تأخر في التئام الجروح أخرى: ارتفاع ضغط الدم، آلام عضلية ومفصلية، تعب	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم الإمساك مع التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع ألم شديد في البطن آلام في الفم أو تقرحات في الفم تمنع الأكل الطبيعي استحالة الشرب لمدة 24 ساعة و/أو الأكل لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيدلانية مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	مراقبة ضغط الدم
للبيدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة للجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للمحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
استخدم فرشاة أسنان ناعمة واحرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم. تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني المعتدل والمنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	الإسهال
انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء	الإمساك
انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان
انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً متعاً"	فقدان الشهية
تجنب تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة	التهاب الفم (تقرحات الفم)