



ريبوسيكليب - كيسكلي® RIBOCICLIB - KISQALI®

ما هو دواء كيسكلي

وصف الجزيء	الوصف
ريبوسيكليب	قرص 200 ملغ: بنفسي



كيف تتناول دوائك؟

تحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) 200 ملغ يتم تناولها مرة واحدة في اليوم، خلال 3 أسابيع كل 4 أسابيع (أي التوقف لمدة 7 أيام).
تبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو دونها، ويفضل أن يكون ذلك في الصباح.
في حالة النسيان أو التقىؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
   	من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 21، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29

اليوم 28 اليوم 22 اليوم 21 اليوم 1

كيف تتحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. تقطن لهذا الأمر وقم بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
فم بتخزين هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي تحتاج إلى معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكهارل) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين KISQALI® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع KISQALI®. تجنب بعض المكملات التي قد تساهم في حدوث سمية قلبية، مثل البولودو، الفوقس الحويصلي، الجنسغ الأسوي، زهرة العاطفة، أو الهندباء.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، راجع نشرة الدواء الخاصة بك أو اسأل طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات تعداد الدَّم الكامل: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، أو الهيموجلوبين (فقر الدم)، أو الصفائح الدموية (قلة الصُّفَيحات)، انخفاض مستوى الكهارل، وخلل في فحص وظائف الكبد اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التهاب الفم (تقرحات الفم)، الإسهال، فقدان الشهية والوزن، جفاف الفم اضطرابات الجلد: تغيير في نسيج الشعر، تساقط الشعر (غير كامل)، طفح جلدي، احمرار، حكة، اضطرابات في وظيفة القلب اضطرابات على مستوى العين: عدم وضوح الرؤية، جفاف أو التدميع المفرط أخرى: عدوى، تعب، تورم الأطراف (وذمات)، صداع، آلام في الظهر، الدوخة	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين لا يتحملون ليسيثين الصويا أو الفول السوداني	تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً. التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب فقدان الوعي، وخفقان القلب آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكْرَبَاتِ الرِّئَوِيَّةِ: من أجل الوقاية	العدوى
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند <i>الغسل</i> وجفّ البشرة بالطبقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة الحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني المعتدل والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي أو الوذمة	الوزن
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
تجنب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان



تساقط الشعر	استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
الوذمة	تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
فقدان الشهية	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"

