



ريلوجولكس - أورجوفيكس® RELUGOLIX - ORGOVYX®

ما هو دواء أورجوفيكس

وصف الجزيء	الوصف
ريلوجوليكس	قرص 120 ملغ 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك. في حالتك، تقدر الجرعة بـ 360 ملغ في اليوم، أي 3 أقراص من 120 ملغ في اليوم الأول، ثم 120 ملغ/يومياً، أي قرص واحد يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يومياً. تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تقطيعها. تُؤخذ في وقت محدد أثناء تناول الوجبة أو خارجها. في حالة النسيان، يمكن تناولها خلال 12 ساعة. في حالة النسيان: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
       	اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة. وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول دوائك يتطلب مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد مكونات الدم ووظائف الكبد) وكذلك مراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ORGOVYX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون مع ORGOVYX®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الإمساك، الغثيان، التقيؤ، فقدان الوزن اضطرابات القلب والأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم، هبات ساخنة اضطرابات الجلد: طفح جلدي خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض نسبة الهيموغلوبين (فقر الدم)، واضطرابات في وظائف الكبد أخرى: آلام المفاصل، تعب	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي: في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم: الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة اضطرابات الجلد: ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة: آلام المفاصل	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
مارس نشاطاً بدنياً ملائماً تجنب مصادر الحرارة	هبات ساخنة
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
مارس نشاطاً بدنياً ملائماً	آلام المفاصل
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبيستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يُفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	الإسهال
انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء	الإمساك
انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان، التقيؤ
تجنب تناول الأطعمة المتبلّة مع الكحول أو الكافيين اشرب الكثير من المشروبات الباردة	هبات ساخنة