



ريجورافينيب - ستيفارجا® REGORAFENIB - STIVARGA®

ما هو دواء ستيفارجا

وصف الجزيء	الوصف
ريجورافينيب	قرص 40 ملغ: وردي وبيضاوي
	 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص 40 ملغ في اليوم يتم تناولها مرّة واحدة في اليوم، لمدة 21 يوم كل 28 يوم.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في أوقات محددة، بعد تناول وجبة خفيفة (تحتوي على أقل من 30% دهون). قد تتكون الوجبة الخفيفة (قليلة الدسم) من (على سبيل المثال) حصة من الحبوب (حوالي 30 غرام)، وكوب من الحليب منزوع الدسم، وشريحة من الخبز مع المربى، وكوب من عصير التفاح وكوب من القهوة أو الشاي (520 سعرة حرارية، 2 غرام من الدهون).
في حالة النسيان، يمكن تناولها خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، بعد تناول وجبة خفيفة
   	من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 21، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29
   	اليوم 1 اليوم 2 اليوم 22 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد مكونات الدم، مؤشرات التجلط، الأيونات، وظائف الكبد، الغدة الدرقية والبنكرياس، والبحث عن وجود بروتينات في البول) ومراقبة سريرية (ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين STIVARGA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع STIVARGA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	عامة: ألم، التعب، حمى، التهاب اضطرابات الجلد: التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك والطفح الجلدي والجفاف وتساقط الشعر اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، فقدان الشهية، تغير الدُّوق، التهاب الفم (تقرحات الفم)، التقيؤ، ارتجاع الحمض اضطرابات الأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم ونزيف خلل في الفحص: خلل في فحص الكبد، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح) أخرى: تغير الصوت
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس أو خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أو التورق أو الدوخة أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع ألم أو التهاب في اليدين والقدمين أعراض تشير إلى وذمة دماغية صداع شديد، ارتباك، نوبات أو اضطرابات في الرؤية
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
مراقبة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي



الليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الحس: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) انتق فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	تساقط الشعر
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادات /تَحْتَرُ أو مضادات /الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مدخل جراحية أو جراحة /الأسنان	نزيف، نزف
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. ويفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	الإسهال
انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً" اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية	فقدان الشهية، اضطراب الدوق
انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان
تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة	التهاب الفم (تقرحات الفم)