



REGORAFENIB - STIVARGA®

რა არის STIVARGA

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
რეგორაფენიბი	40 მგ ტაბლეტი: ვარდისფერი, ოვალური 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.
თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 40 მგ-იანი ტაბლეტი/დღეში, რომელიც უნდა მიიღოთ ერთ მიღებაზე, 21 დღის განმავლობაში, ყოველ 28 დღეში.
ტაბლეტები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან, დაქუცმაცების, გატეხვის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, მსუბუქი კვების შემდეგ (30%-ზე ნაკლები ცხიმის შემცველი).
მსუბუქი (დაბალციხიმიანი) კვება შეიძლება შედგებოდეს (მაგალითად) მარცვლეულის ერთი პორციისგან (დაახლოებით 30 გ), ერთი ჭიქა უცხიმო რძისგან, ერთი ნაჭერი პურის ჯემით, ერთი ჭიქა ვაშლის წვენისა და ერთი ფინჯანი ყავისგან ან ჩაისგან (520 კალორია, 2 გ ცხიმი).
თუ დაგავიწყდათ მიღება: მიიღეთ 12 საათის განმავლობაში შესაბამისი დოზა. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა. დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

მიიღება ერთხელ დღეში, ფიქსირებულ დროს, მსუბუქი კვების შემდეგ	  
1-დან 21-ე დღემდე, განაახლეთ 29-ე დღეს	 ...   ... 

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.
მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.
შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა
თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზი, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, კოაგულაციის პარამეტრები, იონოგრამა, ღვიძლის, ფარისებრი ჯირკვლის და პანკრეასის ფუნქციები, მარდში ცილების გამოკვლევა) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა, ელექტროკარდიოგრამა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

STIVARGA®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები



(პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები, პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ.

მაგალითი: მოერიდეთ გრეიფრუტის ან კრაზანას მოხმარებას STIVARGA®-თან ერთად.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	ზოგადი: ტკივილი, დაღლილობა, ცხელება, ინფექცია კანის დარღვევები: ხელისგულების, ფეხის ტერფების და ხახუნისადმი მგრძნობიარე უბნების ანთება, გამონაყარი, სიმშრალე, თმის ცვენა საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, მადის დაკარგვა, გემოს დარღვევა, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), გულისრევა/ღებინება, მუავა რეფლუქსი სისხლძარღვოვანი დარღვევები: მაღალი არტერიული წნევა, სისხლდენა ანალიზის ანომალიები: ღვიძლის ფუნქციური ანალიზის დარღვევა, ჰემოგლობინის დაქვეითება (ანემია), თრომბოციტების შემცირება (თრომბოციტოპენია) სხვა: ხმის შეცვლა
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები > თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევა > დასაშვები ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას მომნელებელი სისტემის დარღვევები > წონის სწრაფი და/ან მნიშვნელოვანი კარგვა > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღუვის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. გულის პრობლემის მაჩვენებელი სიმპტომები > სუნთქვის უკმარისობა, გულის აჩქარება, ტკივილი ან წნეხი გულმკერდის არეში, უცარი ოფლიანობა, თავბრუსხვევა ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები > ტემპერატურა > 38,5 °C > ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შრდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები > სისხლი განავალში, ან ღებინების დროს > სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში > თავის ტკივილები > ტკივილი ან ანთება ხელებსა და ფეხებში გულის პრობლემის მაჩვენებელი სიმპტომები > თავის ტკივილები, დაბნეულობა, კრუნჩხვები. მხედველობის დარღვევები
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს.
კანის მოვლა	ხელებსა და ფეხებზე: წაისვით ხელებსა და ფეხებზე დამატენიანებელი კრემი ან რძე და/ან შემახორცებელი კრემი (ძლიერი შეზღუდვის გარეშე).

	მოერიდეთ ხელებისა და ფეხების სიცხესთან (ცხელ წყალთან) შეხებას. მოერიდეთ ხახუნის ან წყლულების გამომწვევ აქტივობებს და მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმლის, წინდებისა და ფეხსაცმლის ტარებას. სხეული: ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ თამბონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზებზე გასვლას.
თმის ცვენა	გამოიყენეთ გამოიყენეთ რბილი შამპუნი (ჩვილებისთვის განკუთვნილი) მცირე დოზით. უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ კბილის ჯაგრისს. თავიდან აიცილეთ თმის ძალიან ხშირი დაბანა. მოერიდეთ სითბოს წყაროებს (ფენი, ცხელი ბიგუდები, თმის დასასწორებელი და დასახვევი საშუალებები), თმის შეღებვას, მელირებას და ქიმიურ დახვევას.
კბილების ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას.
სისხლდენა, სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს: საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა: ის თქვენ დაგიცავთ.
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
მადის დაკარგვა / გემოს დარღვევა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელი კვებას“ უპირატესობა მიანიჭეთ თბილ ან ცივ საკვებს პატარა რაციონით რამდენჯერმე დღეში. მოერიდეთ სამზარეულოს მეტალის ჭურჭელს.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები)	მოერიდეთ მჟავა ან წებოვანი საკვების და ძალიან მარილიანი საკვების მიღებას.

