



بروكاربزين - ناتولان® PROCARBAZINE - NATULAN®

ما هو دواء ناتولان

وصف الجزيء	الوصف
بروكاربزين	كبسولة 50 ملغ 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولة (كبسولات) 50 ملغ يتم تناولها مرّة واحدة في اليوم
(حدد ما إذا كان سيتم تناولها باستمرار أو لا).

تناول مستمر أو مع أسابيع بدون تناول Natulan® (إذا تم وصفه مع علاجات كيميائية أخرى).
في حالة الشك، استشر الفريق الطبي.

تُبَلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيو: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

لجرعة – كيفية تناول الدواء

		
جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها		

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلّى) ومراقبة سريرية.
منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين NATULAN® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تجنّب تناول الكحول (هبات ساخنة، احمرار، تقيو، خفقان القلب) والأطعمة الغنية بالتيرامين (بعض أنواع الجبن، الأسماك والنقانق المخمرة، الملفوف المخمل)
NATULAN®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإمساك خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الكريات البيضاء (نبرة الكريات البيضاء) وفي العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) ومستوى المغنيسيوم الضعف اضطرابات عصبية: < نعاس، ارتباك، هياج، صداع، اضطرابات النوم < الاعتلالات العصبية (تميل واضطرابات الحساسية) اضطرابات الجلد: تساقط الشعر (بصفة معتدلة) تعب، تفاعلات تحسسية	الأكثر شيوعاً
---	---------------

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

اضطرابات الجهاز الهضمي < في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع < إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم < ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي < آلام حادة في المعدة < عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً < التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى < درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية < سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات على مستوى الرئة < ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى النزف < دم في البراز، أو عند التقيؤ < الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض الحساسية < حكة مع طفح جلدي، في بعض الأحيان آلام المفاصل < تورم الوجه، الشفتين، اللسان و/أو الحلق، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس < ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد أعراض تشير إلى الاكتئاب < أفكار اكتئابية < أرق < فقدان الذاكرة آلام تعيق عن ممارسة نشاطاتك المعتادة < صداع < آلام المفاصل	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
---	--

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
التعامل مع أدوية مضاد للسرطان	تجنب ملامسة الكيسولات للجلد. ارتد قفازات واغسل يديك بعد الاستعمال
الضعف	اسأل طبيبك قبل بدء العلاج عن طرق الحفاظ على البويضات والأمشاج
تعب، نعاس	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني المعتدل والمنظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة يفضل تناول الدواء في المساء
نزيف، نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الايبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة



ضرورية إذا كنت مقبلاً على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان	
الإمساك تحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	
العناية بالشعر استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	
الإسهال انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء	
الإمساك انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء	
فقدان الوزن انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"	

