



PRALSETINIB - GAVRETO®

რა არის GAVRETO

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
პრალსეტინიბი	100 მგ კაფსულა: ღია ლურჯი 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.
თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 100 მგ-იანი კაფსულა, რომელიც უნდა მიიღოთ ერთ მიღებაზე, ყოველდღე.
გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაშლის ან წყალში გახსნის გარეშე.
მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვების გარეშე (კვებამდე 1 საათით ადრე ან კვებიდან 2 საათის შემდეგ).
მიღების გამოტოვების შემთხვევაში, მიღება შესაძლებელია 12 საათის განმავლობაში. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა და დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, უზმოზე	 <1სთ 2სთ>	 <1სთ 2სთ>	 <1სთ 2სთ>						
უწყვეტლივ	 დ1	 დ2	 დ3	 დ4	 დ5	 დ6	 დ7	...	 დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს მედიკამენტი ხელმისაწვდომია საავადმყოფოს აფთიაქებში.
მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.
შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა
თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლისა და თირკმლის ფუნქციებს) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა).
კონტრაცეფცია
ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).
მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება
GAVRETO®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და



მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ.

მაგალითი: მოერიდეთ გრეიფრუტის წვენის, კრაზანას, გინკოს, ცერეცოს, კურკუმას, ბოლდოს, სალბის, ექინაცეას მიღებას GAVRETO®-სთან ერთად.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: კუჭის შეკრულობა, დიარეა, პირის სიმშრალე ზოგადი: დაღლილობა, ცხელება, კიდურების შებერილობა; ტკივილი: კუნთების ტკივილი. გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დარღვევები: მაღალი არტერიული წნევა ბიოლოგიური ანალიზის დარღვევები: ჰემოგლობინის (ანემია) და/ან ლიმფოციტების (ლიმფოპენია) შემცირება, ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჯრედები (ნეიტროპენია), ღვიძლის და/ან თირკმლის ფუნქციის დარღვევები, კალციუმის და ნატრიუმის შემცირება. ფილტვების პრობლემები: ინფექცია, ხველა
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში 24 საათის განმავლობაში დაღვეის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში წამის შეუძლებლობა კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევაციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას ინფექციაზე მიმანიშნებელი სიმპტომები ტემპერატურა $> 38.5^{\circ}\text{C}$ ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად ფილტვების არეში დარღვევები გაძლიერებული მუდმივი ხველა ან სუნთქვის გაძნელება სისხლდენის მიმანიშნებელი სიმპტომები ფერმკრთალობა, მნიშვნელოვანი დაღლილობა სისხლი განავალში, ან ლებინების დროს სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში თავის ტკივილი კუნთების ტკივილი
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ,

	რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო გამზომით.
დაღლილობა	ამჟოინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
კუჭის შეკრულობა	კიჭ-ნაწლავის ტრანზიტის სტიმულირებისთვის, დაკავდით ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობით: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ.
სისხლდენა	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს: საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. მოერიდეთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
მადის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელი კვებას“.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
პირის სიმშრალე	მოერიდეთ მჟავე ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.