



إكلوسيج - بوناتينيب® - PONATINIB - ICLUSIG®

ما هو دواء إكلوسيج

الوصف	وصف الجزيء
<p>أقرص 15 ملغ، 30 ملغ، 45 ملغ: بيضاء، ودائرية</p>  	بوناتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقرص) 15 ملغ، و/أو..... قرص (أقرص) 30 ملغ و/أو..... قرص (أقرص) 45 ملغ، يتم تناوله مرة واحدة في اليوم، يومياً.
تُبلع الأقرص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيو: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها						
       	بشكل مستمر						
اليوم 1	اليوم 2	اليوم 3	اليوم 4	اليوم 5	اليوم 6	اليوم 7	اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والبنكرياس، نسبة السكر في الدم والكوليسترول) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ICLUSIG® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفادى تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع ICLUSIG®. تجنب تناول الأدوية المضادة لحموضة المعدة.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، الإسهال، التقيؤ، الإمساك، فقدان الشهية اضطرابات عامة: احتباس الماء، دوار، تعب خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، في الهيموجلوبين (فقر الدم)، و/ أو في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، خلل في فحص الكبد و/ أو البنكرياس آلام: تشنجات، آلام في العضلات والمفاصل والعظام، الصداع اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، الحكة اضطرابات على مستوى الرئتين: التهابات، سعال، صعوبة في التنفس اضطراب على مستوى القلب: ارتفاع ضغط الدم أخرى: نزيف، تعب، اضطراب النوم</p>	الأكثر شيوعاً
<p>المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B مرضى السكري (خطر ارتفاع نسبة السكر في الدم)</p>	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف اضطرابات على مستوى الرئتين ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع و/ أو آلام المفاصل أعراض تشير إلى احتباس الماء زيادة سريعة وغير متوقعة في الوزن أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب أو الأوعية الدموية صداع، طنين في الأذنين و/أو الدوخة، ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم، ضيق في التنفس، خفقان، أو ألم أو ضيق في الصدر، احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي ضعف في أحد جانبي الجسم، صداع شديد، نوبات، ارتباك، صعوبة في التحدث، تغيرات في الرؤية أو دوخة شديدة</p>	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
<p>استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة. تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لأشعة الشمس</p>	العناية بالبشرة
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو احتباس الماء</p>	الوزن

احتباس الماء (انتفاخ الأطراف)	تجنّب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة. ارفع قدميك
العدوى	تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
مراقبة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضًا أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي
تعب، آلام المفاصل، إمساك	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
النزيف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلًا على مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
احتباس الماء	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح
الإمساك	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. اشرب الكثير من الماء