



POMALIDOMIDE - IMNOVID® إيمنوفيد - بوماليدوميد

ما هو دواء إيمنوفيد

وصف الجزيء	الوصف
بوماليدوميد	كبسولة 1 ملغ: زرقاء وصفراء كبسولة 2 ملغ: زرقاء وبرتقالية كبسولة 3 ملغ: زرقاء وخضراء كبسولة 4 ملغ: زرقاء

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي.....كبسولة (كبسولات).....ملغ يتم تناولها مرة واحدة في اليوم، خلال 3 أسابيع متتالية كل 4 أسابيع (أي التوقف لمدة 7 أيام).
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو مضغها أو تذويبها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقصير: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة (1) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 21، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29	    اليوم 1 اليوم 21 اليوم 22 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين IMNOVID® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع IMNOVID®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
علامات العدوى: الحمى والقشعريرة والسعال والتهاب الحلق اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الإمساك، الغثيان، التقيؤ، فقدان الشهية، اضطرابات الجلد: طفح جلدي الاعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد أو الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة، تشنجات في العضلات، نعاس، دوخة خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) أخرى: تعب، تورم الأطراف (وذمة)، التهاب الوريد	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اشتباه في الحمل لدى النساء اللواتي تخضعن للعلاج لدى الشريك بالنسبة للرجال الذين يخضعون للعلاج اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم الأم حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق اضطرابات الجلد ظهور نقطات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد أعراض تشير إلى متلازمة انحلال الورم تلون البول انخفاض كمية التبول ألم في جانب واحد تحت الأضلاع اضطرابات على مستوى الرئتين ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
إن الاستطباب أثناء الحمل يؤدي إلى تشوه الجنين. استخدم طريقتين لمنع الحمل أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى عامين (2) بعد آخر جرعة. أجر اختبار حمل كل شهر ولمدة تصل إلى عامين (2) بعد آخر جرعة	النساء في سن الإنجاب
استخدم الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهرين (2) بعد آخر جرعة	الرجال
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي.	الوزن
تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلاً على مداخل جراحية أو جراحة الأسنان	النزيف
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة

الإمساك	تحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول. اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
تشنجات	اشرب الكثير من الماء