



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

პაციენტის საინფორმაციო ფურცელი



POMALIDOMIDE - IMNOVID®

რა არის IMNOVID-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
პომალიდომიდი	1 მგ კაფსულა: ლურჯი და ყვითელი 2 მგ კაფსულა: ლურჯი და ნარინჯისფერი 3 მგ კაფსულა: ლურჯი და მწვანე 4 მგ კაფსულა: ლურჯი

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-იანი კაფსულა/დღეში, რომელიც უნდა მიიღოთ ერთ მიღებაზე, ზედიზედ 3 კვირის განმავლობაში, ყოველ 4 კვირაში (7 დღიანი შესვენება) გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, კაფსულების გაშლის, დაღეჭვის ან წყალში გახსნის გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე.

დავინწყების ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

1 მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე	  
1-დან 21-ე დღემდე, განაახლეთ 29-ე დღეს	    დ1 დ21 დ22 დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს მედიკამენტი ხელმისაწვდომია საავადმყოფოს აფთიაქებში. მედიკამენტების გაცემის აუცილებელი პირობაა პაციენტის წიგნაკი და ხელმოწერილი მკურნალობის თანხმობა.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამარფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის ანალიზის მაჩვენებლებს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (**პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი**).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

IMNOVID®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას მიღებას IMNOVID®-თან.



რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	ინფექციის ნიშნები: ცხელება, შემცივნება, ხველა, ყელის ტკივილი საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, კუჭის შეკრულობა, გულისრევა და ღებინება, მადის დაკარგვა კანის დარღვევები: გამონაყარი ნევროლოგიური დარღვევები: მგრძნობელობის დარღვევები (დაბუჟება, ჩხვლეტის შეგრძნება, წინკნა), წვის ან განმუხტვის შეგრძნება, ტკივილი სიცივის, სიცხის ან ტემპერატურის ცვლილების დროს, კუნთების სპაზმები, ძილიანობა, თავბრუსხვევა. ბიოლოგიური ანალიზის ანომალიები: ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჭრედების შემცირება. (ნეიტროპენია), ჰემოგლობინი (ანემია) და თრომბოციტები (თრომბოციტოპენია) სხვა: დაღლილობა, კიდურების შებერილობა (შეშუპება), პლებიტი
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო ჯგუფს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	ორსულობის ეჭვი > მკურნალობაზე მყოფ ქალებში > მკურნალობაზე მყოფ მამაკაცის პარტნიორში საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები > წონის სწრაფი და/ან მნიშვნელოვანი კარგვა > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. > კუჭში გასვლა კვირაში 3-ზე ნაკლებ ჯერ ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები > ტემპერატურა > 38,5 °C > ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შრდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები > სისხლი განავალში ან ღებინების დროს > სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა გულის ტოქსიკურობის მიმანიშნებელი სიმპტომები > სუნთქვის უკმარისობა, გულის ფრიალი, წნეხი გულმკერდის არეში > შენითლება წვივის არეში, ტკივილი და შეხურება კანის დარღვევები/კანის დარღვევები: > კანის მნიშვნელოვანი ბუშტუკების ან ძლიერი აქერცვლის გაჩენა ლიზისის სინდრომის მიმანიშნებელი სიმპტომები > შარდის შეფერილობა > გამოყოფილი შარდის რაოდენობის შემცირება > ტკივილი ერთ მხარეს ნეკნების ქვეშ ფილტვების არეში დარღვევები > დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
რეპროდუქციული ასაკის ქალები	ორსულობა უკუნაჩვენებია, ნაყოფის მალფორმაციის რისკი. მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და ბოლო დოზის მიღებიდან 2 წლის განმავლობაში, სქესობრივი კავშირის დროს გამოიყენეთ ჩასახვის სანინააღმდეგო ორი მეთოდი. ორსულობის ტესტი ჩაიტარეთ ყოველთვიურად და ბოლო დოზის მიღებიდან 2 წლის განმავლობაში.
მამაკაცები	მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და ბოლო დოზის მიღებიდან 2 თვის განმავლობაში სქესობრივი კავშირის დროს გამოიყენეთ პრეზერვატივი
წონა	გააკონტროლეთ თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს.



სისხლდენა	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო მედიკამენტების მიღებას (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანთიკოაგულანტულ პრეპარატებს: საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი...), რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ..
კანის მოვლა	ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზის სხივების ზემოქმედებას.
კუჭის შეკრულობა	კიჭ-ნაწლავის ტრანზიტის სტიმულირებისთვის, დაკავდით ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ.
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა : სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
წონის დაკლება	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
სპაზმები	დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.