



PALBOCICLIB - IBRANCE® إبيرانس - بالبوسيكليب

ما هو دواء إبيرانس

وصف الجزيء	الوصف
بالبوسيكليب	كبسولة 75 ملغ: برتقالية كبسولة 100 ملغ: حمراء وبرتقالية كبسولة 125 ملغ: حمراء 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة واحدة (1)..... ملغ يتم تناولها مرة واحدة خلال 3 أسابيع كل 4 أسابيع (أي التوقف لمدة 7 أيام).
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تذويبها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة.
في حالة النسيان أو التقوُّص: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، أثناء تناول الوجبات	
من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 21، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29	

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكلى).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين IBRANCE® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع IBRANCE®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	اضطرابات تعداد الدم الكامل: انخفاض في الصفائح الدموية (قلّة الصّفيحات)، أو الهيموجلوبين (فقر الدم)، و/أو في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التهاب الفم (تقرحات الفم)، الإسهال، فقدان الشهية، اضطراب الذوق اضطرابات الجلد: تغير في ملمس الشعر، تساقط الشعر (غير كلي)، الطفح الجلدي أخرى: العدوى، تعب اضطرابات على مستوى العين: عدم وضوح الرؤية، الجفاف أو التدميع المفرط
تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة	المرضى الذين لا يتحملون اللاكتوز
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
العدوى	ينبغي تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
العناية بالبشرة	ينبغي استخدام صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة ينبغي تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة الحماية من أشعة الشمس، ينبغي استخدام كريم واقٍ من أشعة الشمس وينبغي تجنب التعرض لأشعة الشمس
التعب	يجب اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
الوزن	يجب مراقبة وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
نظافة الأسنان	ينبغي استخدام فرشاة أسنان ناعمة الحرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
العينان	ينبغي تجنب ارتداء العدسات اللاصقة. ينبغي تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة
تساقط الشعر	ينبغي استخدام كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) ينبغي اختيار فرشاة شعر ناعمة ينبغي تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. ينبغي تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	



الغثيان	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة يُنصح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	يُنصح باعتماد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الإسهال	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول يجب شرب الكثير من الماء
فقدان الشهية	يُنصح بانتقاء نظاماً غذائياً غنياً بالسرعات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
اضطراب الذوق	يُنصح باعتماد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم ينبغي تجنب أدوات المطبخ المعدنية

