



## PALBOCICLIB - IBRANCE®

### რა არის IBRANCE-ი

| მოლეკულის აღწერა | აღწერა                                                                                                                                                                                |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| პალბოციკლიბი     | 75 მგ კაფსულა: ნარინჯისფერი<br>100 მგ კაფსულა: წითელი და ნარინჯისფერი<br>125 მგ კაფსულა: წითელი<br> |

### როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის ..... მგ/დღეში, ანუ ..... მგ-იანი 1 კაფსულა, რომელიც მიიღება ერთი მიღებით, 3 კვირის განმავლობაში, ყოველ 4 კვირაში (7 დღიანი შესვენება).

გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაშლის ან წყალში გახსნის

გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას.

დავინყებინ ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

### დოზირება - მიღების წესი

|                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ერთი მიღება ყოველ 24 საათში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას |                                                                                                                             |
| 1-დან 21-ე დღემდე, განაახლეთ 29-ე დღეს                 |  ...   ... <br>დ1 ... დ21 დ22 ... დ28 |

### როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

### სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლისა და თირკმლის ფუნქციებს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

IBRANCE®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას ან გრეიფრუტის მოხმარებას IBRANCE®-თან ერთად.

### რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

**ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.**

| გვერდითი მოვლენები                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ყველაზე ხშირი                                                                                               | <p><b>სისხლის საერთო ანალიზის მაჩვენებლების დარღვევები:</b> ნეიტროფილების (ნეიტროპენია), ჰემოგლობინის (ანემია), თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია) შემცირება</p> <p><b>საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები:</b> გულისრევა, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), დიარეა, მადის დაკარგვა, გემოს დარღვევა</p> <p><b>კანის დარღვევები:</b> თმის ტექსტურის ცვლილებები, თმის ცვენა (არა სრული), კანის გამონაყარი</p> <p><b>სხვა:</b> ინფექცია, დაღლილობა</p> <p><b>თვალის პრობლემები:</b> მხედველობის დაბინდვა, სიმშრალე ან წარბი ცრემლდენა</p>                                                                                                                                                                       |
| ზოგიერთი ეფექტი განსაკუთრებულ ყურადღებას მოითხოვს                                                           | ლაქტოზის აუტანლობის მქონე პაციენტები                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები | <p><b>ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები</b><br/>                     ტემპერატურა <math>&gt; 38.5^{\circ}\text{C}</math><br/>                     ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად</p> <p><b>საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები:</b><br/>                     მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში<br/>                     ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა<br/>                     პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას<br/>                     ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში<br/>                     24 საათის განმავლობაში დაღვეის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში წამის შეუძლებლობა.</p> |
| როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| ინფექცია                                                                                                    | <b>მოერიდეთ</b> რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). <b>რეკომენდირებულია</b> პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო <b>აცრა:</b> ის თქვენ დაგიცავთ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| კანის მოვლა                                                                                                 | <b>ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ</b> რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. <b>მოერიდეთ</b> ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. <b>მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ</b> მზისგან დამცავი კრემი და <b>მოერიდეთ</b> მზის სხივების ზემოქმედებას.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| დაღლილობა                                                                                                   | <b>ამჯობინეთ</b> ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებალეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. <b>ჩაანაცვლეთ</b> აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| წონა                                                                                                        | <b>გააკონტროლეთ</b> რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| სტომატოლოგიური ჰიგიენა                                                                                      | <b>გამოიყენეთ</b> რბილი კბილის ჯაგრისი და <b>გამოიყენეთ</b> პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. <b>მოერიდეთ</b> მენთოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| თვალეები                                                                                                    | <b>მოერიდეთ</b> საკონტაქტო ლინზების ტარებას. <b>მოერიდეთ</b> დაბალი განათების პირობებში მართვას.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| თმის ცვენა                                                                                                  | <b>გამოიყენეთ</b> რბილი შამპუნი (ჩვილებისთვის განკუთვნილი) მცირე დოზით. <b>უპირატესობა მიანიჭეთ</b> რბილ კბილის ჯაგრისს                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



|                                               |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                               | <b>მოერიდეთ</b> თმის ძალიან ხშირად დაბანას. <b>მოერიდეთ</b> სითბოს წყაროებს (ფენი, ცხელი ბიგუდები, თმის უთოები), თმის შეღებვას, მელირებას და ქიმიურ დახვევას.                                                                                   |
| <b>როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?</b> |                                                                                                                                                                                                                                                 |
| გულის რევის შეგრძნება                         | <b>უპირატესობა მიანიჭეთ</b> ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი.<br><b>შეზღუდეთ</b> ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.                                                   |
| ანთება პირის ღრუში (წყლულები)                 | <b>მოერიდეთ</b> მჟავე ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.                                                                                                                                                                  |
| დიარეა                                        | <b>უპირატესობა მიანიჭეთ</b> დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, <b>მიირთვათ</b> სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი.<br><b>მოერიდეთ</b> უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს.<br><b>დალიეთ</b> წყალი დიდი რაოდენობით. |
| მადის დაკარგვა                                | <b>უპირატესობა მიანიჭეთ</b> უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.                                                                                                                                                                          |
| გემოს შეგრძნების დარღვევები                   | <b>უპირატესობა მიანიჭეთ</b> თბილ ან ცივ საკვებს პატარა რაციონით რამდენჯერმე დღეში.<br><b>მოერიდეთ</b> სამზარეულოს მეტალის ქურჭელს.                                                                                                              |

