



أوسيمرتينيب - تاجريسو® OSIMERTINIB - TAGRISSO®

ما هو دواء تاجريسو

الوصف	وصف الجزيء
قرص 40 ملغ: بيج ودائري قرص 80 ملغ: بيج وبيضاوي 	أوسيمرتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
 في حالتك، تقدر الجرعة بقرص واحد 80 ملغ في اليوم، يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يومياً.
 تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها. يمكن تفتيت الأقراص بالتحريك في 50 ملل من المياه غير الغازية. اشرب المزيج فوراً واغسل الكاس.
 تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
 في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
 وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
 يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
 يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية والبوتاسيوم) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
 منع الحمل
 قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقية ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
 التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
 قد يكون للتفاعلات بين TAGRISSO® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكونها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
 مثال: تقاد تناول الجريب فروت ونبته سانت جون والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء مع TAGRISSO®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

<p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، التهاب الفم (تقرحات الفم)</p> <p>اضطرابات الجلد: طفح جلدي، الحكّة، الجفاف الجلدي</p> <p>الأظافر: داحس (عدوى الأظافر)، انفصال الأظافر</p> <p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (قلّة الصُفَيحات) وانخفاض العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وانخفاض في الكريات البيضاء (ندرة الكريات البيضاء)</p>	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يقل وزنهم عن 55 كغ (زيادة خطر حدوث تفاعلات ضارة)	تحتاج بعض الحالات إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع ◀ إسهال متكرر جداً، والتبرّز أكثر من 4 مرات في اليوم ◀ ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي ◀ آلام حادة في المعدة ◀ عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً. <p>اضطرابات على مستوى الرئتين</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ تأزم السعال المستمر أو صعوبة التنفس <p>اضطرابات على مستوى العين</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ آلام في العين، أو التدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية ◀ سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</p> <ul style="list-style-type: none"> ◀ فقدان الوعي، وخفقان القلب 	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجنب البشرة بالطبوبة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
تجنب إصابة أظافر يديك وقدميك. لا تستخدم طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية. اختر قص الأظافر بشكل مستقيم وليس قصيراً جداً	العناية بالأظافر
تجنب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	

<p>انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضّل تناول المشروبات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء</p>	<p>الإسهال</p>
<p>تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة</p>	<p>التهاب الفم (تقرحات الفم)</p>

