



أولاباريب - لينبرازا[®] OLAPARIB - LYNPARZA[®]

ما هو دواء لينبرازا

وصف الجزيء	الوصف
أولاباريب	قرص 100 ملغ: أصفر وبيضاوي قرص 150 ملغ: رمادي-أخضر وبيضاوي أشكال الكبسولات والأقراص غير قابلة للتبديل

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب.....ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) 100 ملغ و..... قرص (أقراص) 150 ملغ، يتم تناولها مرتين (2) في اليوم، يومياً.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها ودون فتح الكبسولات أو تذويبها.
وتؤخذ في وقت محدد. أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقىؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعتان في اليوم، في وقت محدد	  
بشكل مستمر	        اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين LYNPARZA[®] وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفادي تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع LYNPARZA[®]



ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
الأكثر شيوعاً	اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، الإسهال، التهاب الفم (تقرحات الفم)، آلام البطن، ارتجاع الحمض، تغير الذوق، فقدان الشهية خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) أخرى: السعال، الصداع، التعب، الدوخة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة	اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً اضطرابات على مستوى الرئتين ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
النزيف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلكين مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية إذا كنت مقبلة على مداخل جراحية أو جراحة الأسنان
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء

الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
اضطراب الدّوق	اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدّة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللّزجة والأطعمة شديدة الملوحة
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسّعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
ارتجاع الحمض	تجنب بعض عوامل الخطر: الكحول والتبغ والقهوة والوجبات الثقيلة والدسمة انتق نظاماً غذائياً مُجزئاً

