



NIRAPARIB - ZEJULA®

რა არის ZEJULA

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ნირაპარიბი	100 მგ აპკით შემოგარსული ტაბლეტები: ნაცრისფერი, ოვალური ფორმის [12 მმ x 8 მმ], ერთ მხარეს ამოტვიფრული ნარჩენით „100 mg“ და მეორე მხარეს „Zejula“.

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 100 მგ-იანი ტაბლეტი, რომელიც უნდა მიიღოთ ერთხელ დღეში, ყოველდღე.

ტაბლეტები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, ფიქსირებულ დროს, ერთ მიღებაზე დღეში, კვების გარეშე (სასურველია) ან მსუბუქი კვებისას (= კალორიების საერთო მიღება 400-დან 500 კკალ-მდე, საიდანაც 25% ლიპიდებიდან).

მიიღეთ ძილის წინ (ჭამიდან 2 საათის შემდეგ) ან მსუბუქ საკვებთან ერთად (500 კკალ, აქედან 25% ლიპიდები) დაგეხმარებათ გულისრევის მართვაში.

დავინწყების ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვების გარეშე (სასურველია) ან მსუბუქი კვების დროს (= კალორიების საერთო მიღება 400-დან 500 კკალ-მდე, საიდანაც 25% ლიპიდები) - გულისრევის შესამსუბუქებლად შეიძლება რეკომენდებული იყოს მიღება ძილის წინ	უზმოზე
უწყვეტლივ	დ1 დ2 დ3 დ4 დ5 დ6 დ7 ... დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს და ელექტროლიტების დონეს) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

ZEJULA®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც

იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ გარკვეული დანამატების, რომლებსაც შეუძლიათ მაღალი არტერიული წნევის გამოწვევა (გინკო ბილობა, სევილიური ფორთოხალი, თავისარა, ძირტკბილა, იოჰიმბე), ZEJULA®-თან ერთად მიღებას.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	ბიოლოგიური ანალიზის დარღვევები: ჰემოგლობინის (ანემია), თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია), პოლიმორფონუკლარული ნეიტროფილების (ნეიტროპენია) შემცირება, ღვიძლის ანალიზის ანომალიები ინფექციები: ხველა, ნაზოფარინგიტი, ბრონქიტი, კონიუნქტივიტი, ცისტიტი ან საშარდე გზების ინფექცია საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: მადის დაკარგვა, გულისრევა, ღებინება, დიარეა, კუჭის შეკრულობა, მუცლის ტკივილი, პირის სიმშრალე, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), გემოს დარღვევა გულის ფუნქციების დარღვევა: ძლიერი, გახშირებული ან არარეგულარული გულისცემა (გულის ფრიალი), მაღალი არტერიული წნევა კანის დაავადებები: გამონაყარი, მზის მგრძნობელობა ტკივილი: თავის ტკივილი, სახსრებისა და კუნთების ტკივილი, ზურგის ტკივილი სხვა: ძილის მცირე დარღვევა, დაღლილობა
ზოგ პაციენტს ესაჩიროება განსაკუთრებული ყურადღება	ლაქტოზის აუტანლობის მქონე პაციენტები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში. 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები ტემპერატურა > 38.5°C ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევა ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას სისხლდენის მიმანიშნებელი სიმპტომები სისხლი განავალში, ან ღებინების დროს სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო გაზომვით.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს
	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა,

ინფექცია	ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
სისხლდენა / სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
კანის მოვლა	ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზის სხივების ზემოქმედებას.
კუჭის შეკრულობა	კიჭ-ნაწლავის ტრანზიტის სტიმულირებისთვის, დაკავდით ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობით: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
მადის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელი კვებას“
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. მოერიდეთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გემოს შეგრძნების დარღვევები	უპირატესობა მიანიჭეთ თბილ ან ცივ საკვებს პატარა რაციონით რამდენჯერმე დღეში. მოერიდეთ სამზარეულოს მეტალის ქურჭელს.