



زيجولا - نيراباريب® NIRAPARIB - ZEJULA

ما هو دواء زيجولا

وصف الجزية	الوصف
نيراباريب	أقراص مغلفة بتركيز 100 ملغ: رمادية، ذات شكل بيضاوي [12 مم × 8 مم]، تحمل علامة "100 ملغ" على جانب واحد "وزيجولا" على الجانب الآخر.

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة العلاج من قبل الطبيب.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) 100 ملغ يتم تناولها مرّة في اليوم، يوميًا.
تُبَلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها (من الأفضل) أو أثناء وجبة خفيفة (= إجمالي السرعات الحرارية بين 400 و500 كيلو كالوري، منها 25% من الدهون).
يؤخذ عند النوم (بعد ساعتين من الوجبة) أو مع وجبة خفيفة (500 كيلو كالوري منها 25% دهون) يمكن أن يساعد في السيطرة على الغثيان.
في حالة النسيان أو التقوؤ: يُمنع أخذ جرعة إضافية، وينبغي انتظار وقت الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

 <p>على معدة فارغة</p>	<p>جرعة واحدة يوميًا في وقت محدد، خارج أوقات الوجبات (من الأفضل) أو أثناء وجبة خفيفة (= إجمالي السرعات الحرارية بين 400 و500 كيلو كالوري، منها 25% من الدهون) - يمكن تناول الجرعة عند النوم للسيطرة على الغثيان.</p>
 <p>اليوم 1 2 3 4 5 6 7 28</p>	<p>بشكل مستمر</p>

كيفية التّحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في الصيدليات.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يُرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ومستوى الكهارل) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم).
استعمال وسائل منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين ZEJULA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وقدرة تحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: ينبغي تجنب تناول بعض المكملات الغذائية التي يمكن أن تسبب ارتفاع ضغط الدم (الجنكو بيلوبا، برتقال إشبيلية، هولي، عرق السوس، اليوهيمي) مع ZEJULA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يُرجى الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، خلل في فحص الكبد</p> <p>التهابات: سعال، التهاب الأنف والبلعوم، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الملتحمة، التهاب المثانة أو التهاب المسالك البولية</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: فقدان الشهية، الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإمساك، آلام البطن، جفاف الفم، التهاب الفم (تقرحات الفم) تغير الذوق</p> <p>اضطراب في وظائف القلب: ضربات قلب قوية وسريعة أو غير منتظمة (خفقان)، ارتفاع ضغط الدم</p> <p>اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، حساسية الشمس</p> <p>آلام: صداع، آلام المفاصل والعضلات، آلام في الظهر</p> <p>أخرى: اضطراب خفيف في النوم، تعب</p>	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يعانون من عدم تحمل اللاكتوز	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً</p> <p>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع</p> <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <p>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</p> <p>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى</p> <p>أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم</p> <p>الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة</p> <p>ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم</p> <p>أعراض تشير إلى النزف</p> <p>دم في البراز، أو عند التقيؤ</p> <p>الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف</p>	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	متابعة ضغط الدم
ينبغي مراقبة الوزن بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
ينبغي تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
ينبغي تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) ينبغي إخبار الطبيب: في حالة استهلاك مُضادّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية لأنّ المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخل جراحية أو جراحة الأسنان	نزيف/ نزف
ينبغي استخدام صابون لطيف للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة ينبغي تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، ينبغي استخدام كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة

الإمساك	تحفيز حركة الأمعاء، ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم ومننظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
فقدان الشهية	يُنصَح بانتقاء نظاماً غذائياً غنياً بالسرعات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الغثيان	يُنصَح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة يُنصَح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	يُنصَح بانتقاء نظام غذائي ذي نسبة قليلة من الألياف. يُفضّل تناول المشروبات والجزر والموز. يُنصَح بتجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول يُنصَح بشرب الكثير من الماء
الإمساك	يُنصَح بانتقاء نظام غذائي غني بالألياف. يُنصَح بشرب الكثير من الماء
اضطراب الذوق	يُنصَح باعتماد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنّب أدوات المطبخ المعدنية