



تاسيغنا - نيلوتينيب® NILOTINIB - TASIGNA®

ما هو دواء تاسيغنا

وصف الجزيء	الوصف
نيلوتينيب	كبسولة 150 ملغ: حمراء كبسولة 200 ملغ: صفراء 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولات 150 ملغ و/أو كبسولات..... 200 ملغ.
تُبَلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تدويرها.
تُؤخذ في وقت محدد. بعيداً عن أي وجبة (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة).
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة
بشكل مستمر	

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل والكهارل مثل البوتاسيوم وسكر الدم والكوليسترول ووظائف الكبد والبنكرياس) ومراقبة سريرية. (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين TASIGNA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وزهرة العاطفة مع TASIGNA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، الإمساك، آلام البطن اضطرابات عامة: انتفاخ الأطراف و/ أو الوجه خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (نقص الصفيحات)، انخفاض في الهيموغلوبين (فقر الدم)، انخفاض في العدلات (نقص العدلات)، اضطرابات في وظائف الكبد والبنكرياس، وارتفاع في نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية الأم: تشنجات، آلام في العضلات والمفاصل، الصداع اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، الجفاف، الحكة، تساقط الشعر اضطرابات على مستوى القلب: ضربات قلب قوية وسريعة أو غير منتظمة، ضيق في التنفس، آلام في الصدر التعب	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B المرضى الذين لديهم سوابق مرضية مرتبطة باضطرابات في ضربات القلب	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً. التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل أعراض تشير إلى احتباس الماء زيادة سريعة وغير متوقعة في وزنك أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجنب البشرة بالطبعية تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو احتباس الماء	الوزن
تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك	احتباس الماء (انتفاخ الأطراف)
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
لتحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاطاً بدنياً ملائماً ومنتظماً: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها	الإمساك
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاطاً بدنياً ملائماً ومنتظماً: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
مارس نشاطاً بدنياً ملائماً	آلام المفاصل

تساقط الشعر	استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة. قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
احتباس الماء	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح
الإمساك	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. اشرب الكثير من الماء
اضطراب في وظائف البنكرياس	تجنب تناول الكحول