SOCIÉTÉ FRANÇAISE DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE ONCOLIEN®

პაციენტის საინფორმაციო ფურცელი

METHOTREXATE - NOVATREX®

რა არის NOVATREX-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
მეთოტრექსატი	2.5 მგ-იანი აბი **არსებობს გენერიკები სხვადასხვა ფორმით**

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის ..... მგ/კვირაში, ანუ ..... აბი, რომელიც უნდა მიიღოთ **ერთ მიღებაზე, ყოველ კვირას.**

ტაბლეტი უნდა გადაყლაპოთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, გატეხვის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს კვებისას ან კვების შემდეგ.

დავიწყების ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთხელ კვირაში, ფიქსირებულ დროს, საკვებთან ან მის გარეშე	
დ1, განაახლეთ დ8-ზე	

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და დაგეგმეთ რეცეპტის განახლება წინასწარ.

გთხოვთ შეინახოთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის ანალიზის მაჩვენებლებს და თირკმლისა და ღვიძლის ფუნქციებს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

NOVATREX®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის

მაგალითი: მოერიდეთ ზეთისხილის პროდუქტების, ასპირინის ან ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების მეტოტრექსატთან ერთად მიღებას. ზოგიერთი (ცოცხალი) ვაქცინა არ არის რეკომენდირებული მეტოტრექსატთან ერთად.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	**ბიოლოგიური ანალიზის ანომალიები**: თეთრი სისხლის შემცირება (ნეიტროპენია), თრომბოციტების დონის დაქვეითება (თრომბოპენია), ჰემოგლობინის დონის შემცირება (ანემია), ღვიძლისა და თირკმლის ფუნქციური ტესტების ანომალია **მომნელებელი სისტემის დარღვევები**: გულისრევის შეგრძნება, ღებინება, დიარეა, ანთება ტკივილი **თავბრუსხვევა** **უნაყოფობა** წყდება მკურნალობის შეჩერების შემდეგ
ზოგ პაციენტს ესაჭიროება განსაკუთრებული ყურადღება	B ჰეპატიტისა და C ჰეპატისის მატარებელი ლაქტოზის აუტანლობის მქონე პაციენტები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	**მომნელებელი სისტემის დარღვევები** თუ დიდი რაოდენობით დაკარგეთ წონა და/ან სწრაფი და ძალიან ხშირი დიარეა გაქვთ და 4-ზე მეტზე გადიხართ კუჭში ტკივილები პირის ღრუს არეში ან წყლული, რომლებიც ხელს გიშლით ნორმალურ კვებაში ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში შეუძლებლობა დალიოთ 24 საათის განმავლობაში და/ან მიიღოთ საკვები 48 საათის განმავლობაში **ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები** ტემპერატურა > 38,5 °C ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შრდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად **ფილტვების არეში დარღვევები** დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება **კანის დარღვევები**: დიდი ბუშტუკების გაჩენა კანზე ან კანის მნიშვნელოვანი აქერცვლა **ნევროლოგიური დარღვევის მაჩვენებელი სიმპტომები** უჩვეულო დაღლილობა, თავის ტკივილი, თავბრუსხვევა, გონების დაბინდვა, განწყობის, მეხსიერების დარღვევები, ჩხვლეტა სხეულის ნაწილებში, კიდურების პარალიზება, მოძრაობის კოორდინაციის დაკარგვა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წონა	**გაიკონტროლეთ** რეგულარულად წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს
ინფექცია	**მოერიდეთ** რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). **რეკომენდირებულია** პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო **აცრა**: ის თქვენ დაგიცავთ
ანტიკანცეროგენული მედიკამენტის ყოველგვარი კონტაქტი	**ნუ** შეეხებით კანით კაფსულებს ატარეთ ხელთათმანები და დაიბანეთ ხელები შეხების შემდეგ.
კანის მოვლა	*ჰიგიენისთვის* **უპირატესობა მიანიჭეთ** რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. **მოერიდეთ** ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. *მზისგან დასაცავად* **გამოიყენეთ** დიდი მზის დამცავი კრემი და **მოერიდეთ** მზეზე გასვლას.
თმის ცვენა	**გამოიყენეთ** გამოიყენეთ რბილი შამპუნი (ჩვილებისთვის განკუთვნილი) მცირე დოზით. **უპირატესობა** მიანიჭეთ რბილ კბილის ჯაგრისს **თავიდან აიცილეთ** თმის ძალიან ხშირი დაბანა. **მოერიდეთ** სითბოს წყაროებს (ფენი, ცხელი ბიგუდები, თმის დასასწორებელი და დასახვევი საშუალებები), თმის შეღებვას, მელირებას და ქიმიურ დახვევას.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის

გულისრევის შეგრძნება	**უპირატესობა მიანიჭეთ** ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. **შეზღუდეთ** ცხიმიანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
დიარეა	**უპირატესობა მიანიჭეთ** დაბალბოჭკოვან საკვებს. სასურველია, **მიირთვათ** სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. **არ მიირთვათ** უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. **დალიეთ** წყალი დიდი რაოდენობით.

SFPO-ს ონკობმული ხელმისაწვდომია Creative Commons Attribution - გაზიარება იგივე პირობებში ლიცენზიის პირობების შესაბამისად 4.0 International .
ემყარება შემდეგ ნაშრომს https://oncolien.sfpo.com.
ამ ლიცენზიის გარეთ ავტორიზაციის მოპოვება ხდება შემდეგ ბმულზე https://www.sfpo.com
საფრანგეთის ონკოლოგიური ფარმაციის საზოგადოება – ქიმიოთერაპიის გაცემის დახმარების ფურცელი ჯანდაცვის პროფესიონალებისთვის