



METHOTREXATE - NOVATREX® ميثوتريكسات - نوفاتريكس

ما هو دواء نوفاتريكس

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 2,5 ملغ توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية</p> 	ميثوتريكسات

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في الأسبوع، أي قرص (أقرص)، يتم تناوله جرعة واحدة كل أسبوع.
تُبَلع الأقرص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
   	من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 8

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والكلية).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين NOVATREX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تجنب استهلاك الزيتون، الأسبرين أو الأدوية المضادة للالتهابات مع الميثوتريكسات. يُمنع استخدام بعض اللقاحات (الحية) مع الميثوتريكسات.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في كريات الدم البيضاء (قلّة الكريات البيض)، في الصفائح الدموية (قلّة الصفيحات)، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، خلل في فحص الكبد والكلى</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، آلام البطن</p> <p>الدوخة</p> <p>العقم قابل للانعكاس بعد التوقف عن العلاج</p>	الأكثر شيوعاً
<p>المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B و C</p> <p>المرضى الذين لا يتحملون اللاكتوز</p>	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً</p> <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <p>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</p> <p>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى</p> <p>اضطرابات على مستوى الرئة</p> <p>ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</p> <p>اضطرابات الجلد</p> <p>ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد</p> <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي</p> <p>تعب غير عادي، صداع، دوخة، دوام، اضطرابات المزاج والذاكرة، تنميل، شلل الأطراف، نقص في تنسيق الحركات</p>	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكْرَبَاتِ الرئويّة: من أجل الوقاية	العدوى
تجنّب ملامسة الكيسولات للجلد. ارتدِ قفازات و اغسل يديك بعد الاستعمال	التعامل مع دواء مضاد للسرطان
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة	العناية بالبشرة
تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة	
للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لأشعة الشمس	
استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع)	العناية بالشعر
اختر فرشاة شعر ناعمة	
تجنّب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنّب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	

الغثيان	انتِيق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإسهال	انتِيق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. تجنب تناول المشروبات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء