



LENVATINIB - LENVIMA / KISPLYX®

რა არის LENVIMA / KISPLYX-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ლენვატინიბი	10 მგ კაფსულა: ორფეროვანი ყვითელი/ნარინჯისფერ-წითელი 4 მგ კაფსულა: ნარინჯისფერ-წითელი 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.
თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 10 მგ-იანი კაფსულა და 4 მგ-იანი კაფსულა, რომლებიც მიიღება დღეში ერთი მიღებით, ყოველდღე.
კაფსულები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაღეჭვის, დაქუცმაცების, დაშლის ან წყალში გახსნის გარეშე.
მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე.
მიღების გამოტოვების შემთხვევაში, მიღება შესაძლებელია 12 საათის განმავლობაში. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა და დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე			
უწყვეტლივ			
	დ1	დ2	დ3
			
	დ4	დ5	დ6
			
	დ7	...	დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.
მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.
შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა
თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლისა და ფარისებრი ჯირკვლის ფუნქციებს, შარდში ცილების დონეს) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა, ელექტროკარდიოგრამა).
კონტრაცეფცია
ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).
მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება



LENVIMA / KISPLYX®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ.

მაგალითი: მოერიდეთ ბოლდოს, ფიკუსის, აზიური ჟენშენის, პასიფლორას LENVIMA®-სთან ერთად მოხმარებას.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	გულის პრობლემები: მაღალი არტერიული წნევა საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, მადის დაქვეითება, წონის დაკლება, გულისრევა, ღებინება, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები) კანის დაავადებები: ხელისგულების, ფეხის ტერფების და ხახუნის უბნების ანთება კუნთების პრობლემები: სახსრების ტკივილი, კუნთების ტკივილი, ზურგის ტკივილი სხვა: დაღლილობა, ხმის შეცვლა, თავის ტკივილი, სისხლჩაქცევები, სისხლდენა ანალიზის დარღვევები: პროტეინურია (შარდში ცილების არსებობა), ფარისებრი ჯირკვლის დარღვევები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნის და/ან თავბრუსხვევა ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში გამონადენი, აბსცესი ან ტკივილი ანუსის არეში გულის დარღვევის მიმანიშნებელი სიმპტომები უჩვეულო სუნთქვის უკმარისობა, გულის ფრიალი, ტკივილი ან დაჭიმულობა გულმკერდის არეში სისუსტე სხეულის ერთ მხარეს, ძლიერი თავის ტკივილი, კრუნჩხვები, დაბნეულობა, მეტყველების გაძნელება, მხედველობის ცვლილებები ან ძლიერი თავბრუსხვევა სისხლდენის მიმანიშნებელი სიმპტომები სისხლი განავალში, ან ღებინების დროს სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში თავის ტკივილები სახსრების ტკივილი ტკივილი ან ანთება ხელებში ან ფეხებში
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო გაზომვით.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს



სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
კანის მოვლა: ხელები/ფეხები	წაისვით ხელებსა და ფეხებზე დამატენიანებელი კრემი ან რძე და/ან შემახორცებელი კრემი (ძლიერი შეზღუდვის გარეშე). მოერიდეთ ხელებისა და ფეხების სიცხესთან (ცხელ წყალთან) შეხებას. მოერიდეთ აქტივობებს, რომლებიც ხახუნს ან წყლულებს იწვევს. მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს.
სისხლდენა, სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს: საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. რეკომენდებულია მოერიდოთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
წონის დაკლება	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელი კვებას“
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები..
ანთება პირის ღრუში (წყლულები)	მოერიდეთ მჟავა ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.