



لينفاتينيب - لينفيما كيسبليكس® LENVATINIB - LENVIMA / KISPLYX®

ما هو دواء لينفيما كيسبليكس

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة 10 ملغ: ثنائية اللون، صفراء/حمراء برتقالية كبسولة 4 ملغ: حمراء برتقالية</p> 	لينفاتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... كبسولات 10 ملغ و..... كبسولات 4 ملغ يتم تناوله جرعة واحدة في اليوم، يومياً.
تُبلع الكبسولات كاملةً مع كوب من الماء، دون فتحها أو تدويرها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
        	بشكل مستمر

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكلية والغدة الدرقية وقياس نسبة البروتينات في البول) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين LENVIMA / KISPLYX® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي

والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول البولودو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وزهرة العاطفة مع LENVIMA[®]

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

<p>اضطرابات على مستوى القلب: ارتفاع ضغط الدم اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال وانخفاض الشهية وفقدان الوزن والغثيان والتقيؤ والتهاب الفم (تقرحات الفم) اضطرابات الجلد: التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك اضطرابات على مستوى العضلات: آلام المفاصل، العضلات، ألم في الظهر أخرى: تعب، تغير الصوت، صداع، نزف، نزيف خلل الفحص البيولوجي: البيلة البروتينية (وجود بروتينات في البول)، اضطرابات الغدة الدرقية</p>	<p>الأكثر شيوعاً</p>
<h3>متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟</h3>	
<p>أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة إفرازات أو خراج أو ألم في فتحة الشرج أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس غير عادي، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر ضعف في أحد جانبي الجسم، صداع شديد، نوبات، ارتباك، صعوبة في التحدث، تغيرات في الرؤية أو دوخة شديدة أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل ألم أو التهاب في اليدين والقدمين</p>	<p>يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة</p>
<h3>كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟</h3>	
<p>من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي</p>	<p>متابعة ضغط الدم</p>
<p>راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>	<p>الوزن</p>
<p>استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول</p>	<p>نظافة الأسنان</p>
<p>اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة</p>	<p>التعب</p>

العناية بالبشرة: اليدين والقدمين	ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن). تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة
نزيف، نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مَصَارَات /تَحْتَرَأُ أو مضادات الصَفَائِحِ الدَمَوِيَّةِ فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة