



ليتروزول - فيمارا® LETROZOLE - FEMARA®

ما هو دواء فيمارا

وصف الجزية	الوصف
ليتروزول	قرص 2,5 ملغ: أصفر ودائري توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجنيصة 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة العلاج من قبل الطّبيب.
في حالتك، تقدر الجرعة بـ 2,5 ملغ في اليوم، أي قرص واحد في اليوم يتم تناوله مرّة واحدة في اليوم، يوميا. تُبلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
وتؤخذ في وقت محدد. أثناء أوقات الوجبات أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقبؤ: يُمنع أخذ جرعة إضافية، وينبغي انتظار وقت الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها						
       	بشكل مستمر						
اليوم 28	اليوم 7	اليوم 6	اليوم 5	اليوم 4	اليوم 3	اليوم 2	اليوم 1

كيفية التّحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في الصيدليات.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة مستوى الكولسترول ووظائف الكبد لديك) ومراقبة سريرية (كثافة العظام عن طريق قياس كثافة العظام).
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين FEMARA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وقدرة تحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: ينبغي تجنّب الاستهلاك المفرط للمكملات الغذائية التي تحتوي على الصويا أو الايسوفلافون مع الليتروزول (مصدر مركّز من فيتويستروجين). يُسمح باعتماد الصويا في نظامك الغذائي.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
هبات ساخنة، تعرق زائد اضطرابات الجهاز الهضمي: غثيان على مستوى المفاصل: آلام أو تصلب أو التهاب أخرى: تعب، فرط كوليستيرول الدم، نقص كثافة العظام (هشاشة العظام)	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة آلام المفاصل اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى هشاشة العظام كسور	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم ينبغي تجنب مصادر الحرارة	هبات ساخنة
ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم	آلام المفاصل
ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
لغسل المنطقة الحميمة، ينبغي استخدام صابون لطيف وغير معطر مع درجة حموضة مناسبة (درجة الحموضة بين 5 و 7) ينبغي تجنب الاغتسال أكثر من مرتين في اليوم بسبب خطر إتلاف الفلورا المهبلية ينبغي أيضاً تجنب ارتداء الملابس الضيقة والملابس الداخلية الصناعية التي تسبب التهيجات	جفاف المهبل
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
ينبغي تفادي تناول الأطعمة المتبلة مع الكحول أو الكافيين ينبغي شرب الكثير من المشروبات الباردة	هبات ساخنة
انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالكالسيوم: الحليب، الياغورت وغيرها	هشاشة العظام
ينصح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة والتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة	الغثيان

