



LENALIDOMIDE - REVLIMID®

რა არის REVLIMID-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ლენალიდომიდი	2.5 მგ კაფსულა 5 მგ კაფსულა 7.5 მგ კაფსულა 10 მგ კაფსულა 15 მგ კაფსულა 20 მგ კაფსულა 25 მგ კაფსულა. 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-იანი 1 კაფსულა/დღეში, რომელიც მიიღება დღეში ერთი მიღებით, 3 კვირის განმავლობაში, ყოველ 4 კვირაში (7 დღიანი შესვენება).

გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, კაფსულების გახსნის, დაღეჭვის ან წყალში გახსნის გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე.

მიღების გამოტოვების შემთხვევაში, მიღება შესაძლებელია 12 საათის განმავლობაში.

სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა და დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე	  
1-დან 21-ე დღემდე, განაახლეთ 29-ე დღეს	 ...   ... 
	დ1 ... დ21 დ22 ... დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს მედიკამენტი ხელმისაწვდომია საავადმყოფოს აფთიაქებში. მედიკამენტების გაცემის აუცილებელი პირობაა პაციენტის წიგნაკი და ხელმოწერილი მკურნალობის თანხმობა.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის



აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლის, თირკმლის და ფარისებრი ჯირკვლის ფუნქციებს შარდის შეგროვება ცილების დონის მონიტორინგისთვის.) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა, ელექტროკარდიოგრამა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

REVLIMID®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ ზეითუნის პროდუქტების მოხმარებას REVLIMID®-თან ერთად.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	კანის დარღვევები: გამონაყარი, წყლულები, ჭინჭრის ციება, ეგზემა საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: კუჭის შეკრულობა, დიარეა, მადის და წონის დაკარგვა გულ-სისხლძარღვთა სისტემის დარღვევები: ფლუიტი, სუნთქვის უკმარისობა, ტკივილი გულმკერდის არეში ნევროლოგიური დარღვევები: მგრძნობელობის დარღვევები (დაბუჟება, ჩხვლეტის შეგრძნება, წინკნა), წვის ან განმუხტვის შეგრძნება, ტკივილი სიცივის, სიცხის ან ტემპერატურის ცვლილების გამო, კუნთების სპაზმები. სხვა: ინფექცია, დაღლილობა, უჩვეულო სისხლდენა
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: > მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. > კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა კანის დარღვევები: > კანის მნიშვნელოვანი ბუშტუკების ან ძლიერი აქერცვლის გაჩენა გულის ტოქსიკურობის მიმანიშნებელი სიმპტომები > სუნთქვის უკმარისობა, გულის ფრიალი, ტკივილი , ან დაჭიმულობა გულმკერდის არეში > შეწითლება წვივის არეში, ტკივილი და შეხურება ნევროლოგიური დარღვევის მიმანიშნებელი სიმპტომები > მოტორული და კოორდინაციის დარღვევები > უჩვეულო შეგრძნებები, როგორიცაა ჩხვლეტა და წინკნა > მესხიერების დაკარგვა, კონცენტრაციის გაძნელება, მეტყველების გაძნელება > თავბრუსხვევა ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები: > ტემპერატურა > 38.5°C > ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად ორსულობის ეჭვი > მკურნალობაზე მყოფ ქალში > მკურნალობაზე მყოფ მამაკაცის პარტნიორში
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	



მშობიარობის ასაკის ქალებში	ორსულობა უკუნაჩვენებია , ნაყოფის მალფორმაციის რისკი. მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და ბოლო დოზის მიღებიდან 4 კვირის განმავლობაში სქესობრივი კავშირის დროს გამოიყენეთ ჩასახვის საწინააღმდეგო ორი მეთოდი. ორსულობის ტესტი ჩაიტარეთ ყოველთვიურად და ბოლო დოზის მიღებიდან 4 კვირის განმავლობაში.
მამაკაცებში	მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და ბოლო დოზის მიღებიდან 1 თვის განმავლობაში სქესობრივი კავშირის დროს გამოიყენეთ პრეზერვატივი.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს
კანის მოვლა	ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზის სხივების ზემოქმედებას.
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
სისხლდენა	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. მოერიდეთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.

