



ليناليدوميد - ريفلميد® LENALIDOMIDE - REVLIMID®

ما هو دواء ريفلميد

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة 2,5 ملغ كبسولة 5 ملغ كبسولة 7,5 ملغ كبسولة 10 ملغ كبسولة 15 ملغ كبسولة 20 ملغ كبسولة 25 ملغ</p> 	ليناليدوميد

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة واحدة..... ملغ يتم تناولها مرة واحدة في اليوم، خلال 3 أسابيع كلّ 4 أسابيع (أي التوقف لمدة 7 أيام).
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتحها أو مضغها أو تذويبها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها		
   	من اليوم رقم 1 حتى اليوم رقم 21، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29		
اليوم 28	اليوم 22	اليوم 21	اليوم 1

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المستشفى. إنّ الدفتر واتفاقية الرعاية الموقعين ضروريان لصرف الأدوية.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكلية والغدة الدرقية). وجمع عينة البول لمراقبة عدم وجود البروتين) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنتِ وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي قد يكون للتفاعلات بين REVLMID® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول الزيتون مع REVLMID®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

اضطرابات الجلد: طفح جلدي، الشرى (الأرتيكاريا)، الأكزيما
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإمساك، الإسهال، فقدان الشهية والوزن
اضطرابات الأوعية الدموية: التهاب الوريد، ضيق في التنفس، ألم في الصدر
اعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغييرات درجة الحرارة، تشنجات في العضلات
أخرى: عدوى، تعب، نزيف غير عادي

الأكثر شيوعاً

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

اضطرابات الجهاز الهضمي
في حالة فقدان الوزن بشكل كبير وأو سريع
إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم
ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي
آلام حادة في المعدة
عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة وأو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً
التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع
اضطرابات الجلد
ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد
أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب
ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر
احمرار وسخونة وألم على مستوى عضلة الساق
أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي
اضطرابات في الحركة والتنسيق
أحاسيس غير طبيعية مثل التنميل والوخز
فقدان الذاكرة، صعوبة في التركيز، صعوبة في التحدث
الدوخة
أعراض تشير إلى العدوى
درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية
سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى
اشتباه في الحمل
لدى النساء المعالجات
ولدى الشريك بالنسبة للرجال المعالجين

تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

إنّ الاستطباب أثناء الحمل يؤدي إلى تشوه الجنين
استخدم طريقتين لمنع الحمل أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى أربعة أسابيع (4) بعد آخر جرعة
النساء في سن الإنجاب
أجر اختبار حمل كل شهر ولمدة تصل إلى أربعة أسابيع (4) بعد آخر جرعة
استخدم الواقي الذكري أثناء العلاقة الجنسية طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر بعد آخر جرعة
الرجال
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
الوزن
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة
تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة
للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس
العناية بالبشرة

العدوى	تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكَّورات الرئويّة: من أجل الوقاية
النزيف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخير طبيبك: < إذا كنت تستهلك مُضادّات التَّخثُّر أو مضادات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية < في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالألياف. اشرب الكثير من الماء