



## لاباتينيب - تايفيرب® LAPATINIB - TYVERB®

ما هو دواء تايفيرب

| وصف الجزيء | الوصف                                                                                                         |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| لاباتينيب  | قرص 250 ملغ: بني، بيضاوي<br> |

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة العلاج من قبل الطبيب.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب ..... ملغ في اليوم، أي ..... قرص (أقراص) 250 ملغ يتم تناولها مرّة (1) في اليوم، يوميًا.  
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.  
تؤخذ في وقت محدد. خارج الوجبات (ساعة قبل الوجبة أو ساعة بعد الوجبة).  
في حالة النسيان أو التقيؤ: يُمنع أخذ جرعة إضافية، وينبغي انتظار وقت الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها |   <br>< 1 سا > 1 سا < 1 سا > 1 سا<br>1 2 3 4 5 6 7 28 |
| بشكل مستمر                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

### كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في الصيدليات.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يُرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب إلى معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكبد والبوتاسيوم) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).  
استعمال وسائل منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين TYVERB® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وقدرة تحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي يتم استهلاكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: يجب تفادي تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت مع TYVERB®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يُرجى الرجوع إلى الطبيب أو الصيدلي للحصول على استشارة.

| الآثار الجانبية                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، فقدان الشهية والوزن<br/>اضطرابات الجلد: جفاف، حب الشباب، التهاب في راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك (خصوصاً عند الاستخدام المشترك مع الكابيسيتابين)، تغيرات في الأظافر، حساسية عند التعرض لأشعة الشمس</p> <p>آلام: على مستوى المفاصل والأطراف، صداع<br/>خلل في الفحص البيولوجي: اضطرابات في وظائف الكبد<br/>اضطراب في وظائف القلب<br/>أخرى: السعال، تعب، هبات ساخنة</p>                                                                                                                                                                                          | الأكثر شيوعاً                                                         |
| متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                       |
| <p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <p>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</p> <p>إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم</p> <p>آلام حادة في المعدة</p> <p>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً.</p> <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</p> <p>ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر</p> <p>اضطرابات الجلد</p> <p>ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد</p> <p>تفاقم الآلام أو الالتهاب في اليدين والقدمين</p> <p>اضطرابات على مستوى الرئتين</p> <p>ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</p> <p>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة</p> <p>صداع</p> <p>آلام المفاصل</p> | تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة |
| كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                       |
| <p>الوزن</p> <p>ينبغي مراقبة الوزن بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                       |
| <p>التعب</p> <p>ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها</p> <p>ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                       |
| <p>العناية بالبشرة</p> <p>اليدين والقدمين: ينبغي وضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة)</p> <p>ينبغي تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن)</p> <p>ينبغي تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة</p> <p>الجسم: ينبغي استخدام صابون لطيف للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة</p> <p>ينبغي تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة</p> <p>للحماية من أشعة الشمس، ينبغي استخدام كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس</p>                                                                                       |                                                                       |
| <p>العناية بالأظافر</p> <p>ينبغي تجنب إصابة أظافر يديك وقدميك</p> <p>ينبغي تجنب استخدام طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية</p> <p>ينبغي تجنب قص الأظافر بشكل مستقيم وليس قصيراً جداً</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                       |
| <p>هبات ساخنة</p> <p>ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم</p> <p>ينبغي تجنب مصادر الحرارة</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                       |
| <p>آلام المفاصل</p> <p>ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                       |
| كيفية ضبط نظامك الغذائي؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                       |

|               |                                                                                                                                                                                                      |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الإسهال       | يُنصَح بانتقاء نظام غذائي ذي نسبة قليلة من الألياف. ويُفضَّل تناول النشويات والجزر والموز<br>ينبغي تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول<br>يُنصح بشرب الكثير من الماء |
| الغثيان       | يُنصَح بانتقاء نظام غذائيٍّ مقسَّم إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة<br>يُنصح بالتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة                                                               |
| هَبَّات ساخنة | ينبغي تجنُّب تناول الأطعمة المتبلّة مع الكحول أو الكافيين<br>ينبغي شرب الكثير من المشروبات الباردة                                                                                                   |