



IXAZOMIB - NINLARO®

რა არის NINLARO

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
იქსაზომიბი	2.3 მგ კაფსულა: ვარდისფერი 3 მგ კაფსულა: ნაცრისფერი 4 მგ კაფსულა: ნარინჯისფერი

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-იანი 1 კაფსულა, რომელიც მიიღება ერთი მიღებით,

კვირაში ერთხელ 3 კვირის განმავლობაში (დ1, დ8, დ15) ყოველ 4 კვირაში.

მაგალითად, ყოველ ორშაბათს 3 კვირის განმავლობაში, შემდეგ 1 კვირა მედიკამენტის გარეშე NINLARO® ინიშნება ლენალიდომიდთან (REVLIMID®) და დექსამეტაზონთან (NEOFORDEX®) ერთად.

გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, კაფსულების გაშლის, წყალში გახსნის ან დალექვის გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, საკვების მიღებისგან მოშორებით (კვებამდე 1 საათით ადრე ან კვებიდან 2 საათის შემდეგ).

მიღების გამოტოვების შემთხვევაში, მიღება შესაძლებელია 4 დღის განმავლობაში. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა და დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვების გარეთ	 < 1სთ > 2სთ >  < 1სთ > 2სთ >  < 1სთ > 2სთ >
მიღება დ1, დ8 და დ15 დღეებში, ყოველ 28 დღეში	 დ1  დ2  დ7  დ8  დ9  დ14  დ15  დ16  დ27  დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, ღვიძლისა და თირკმლის ფუნქციებს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

NINLARO®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას, ზეთისხილის და გარკვეული მცენარეების მიღებას, რომლებმაც შეიძლება გაზარდონ სისხლდენის რისკი.



რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, კუჭის შეკრულობა, გულისრევა, ღებინება ბიოლოგიური ანალიზის დარღვევები: თრომბოციტების შემცირება (თრომბოციტოპენია), ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უზრედეზი (ნეიტროპენია) ნევროლოგიური დარღვევები: მგრძნობელობის დარღვევები (დაბუჟება, ჩხვლეტის შეგრძნება, წიწკნა), წვის ან განმუხტვის შეგრძნება, ტკივილი სიცივეში, სიცხეში ან ტემპერატურის ცვლილებაში. კანის დაავადება: მაკულური გამონაყარი (სხვადასხვა ზომის წითელი ლაქები, რომლებიც რელიეფის გარეშე) მხედველობის დარღვევა: სიმშრალე, კონიუნქტივითი სხვა: კიდურების შებერილობა (შეშუპება), ზურგის ტკივილი, ინფექციები, მათ შორის სასუნთქი გზების ინფექციები
ზოგ პაციენტს ესაჩიროება განსაკუთრებული ყურადღება	პაციენტები, რომლებსაც აქვთ ზოსტერის დაავადების ანამნეზი
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები > ტემპერატურა > 38.5°C > ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: > მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. > კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა ცერებრალური შეშუპების მიმანიშნებელი სიმპტომები > თავის ტკივილი, დაბნეულობა, კრუნჩხვები ან > მხედველობის პრობლემები ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს ან კიდურების შებერილობის (შეშუპების) შემთხვევაში.
კანის მოვლა	ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით.
თვალები	მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზის სხივების ზემოქმედებას.
შეშუპებები	მოერიდეთ დაბალი განათების პირობებში მართვას
შეშუპებები	მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს. ააწყვეთ ფეხები სიმაღლეზე.
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ.
	ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.



როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დღიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. მოერიდეთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
შეშუპებები	უპირატესობა მიანიჭეთ მარილის დაბალი შემცველობის დიეტას

