



## إيكزازوميب - نينلارو® IXAZOMIB - NINLARO®

ما هو دواء نينلارو

| وصف الجزيء | الوصف                                                                  |
|------------|------------------------------------------------------------------------|
| إيكزازوميب | كبسولة 2,3 ملغ: وردية<br>كبسولة 3 ملغ: رمادي<br>كبسولة 4 ملغ: برتقالية |

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة واحدة..... ملغ يتم تناولها جرعة واحدة مرة واحدة في الأسبوع لمدة 3 أسابيع (اليوم 1، اليوم 8، اليوم 15) كل 4 أسابيع.  
على سبيل المثال، كل يوم/ثلاثين لمدة 3 أسابيع، ثم أسبوع بدون علاج.  
يُوصف NINLARO® مع الليناليدوميد (REVLIMID®) والديكساميثازون (NEOFORDEX®).  
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو مضغها أو تذويبها.  
وتؤخذ في وقت محدد. بعيداً عن أي وجبة (ساعة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة).  
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 4 أيام. أما في حالة النقيض: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة - كيفية تناول الدواء

|                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <br><br> | جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها |
|                                                                                                                                                                             | تؤخذ في اليوم 1، اليوم 8، واليوم 15، كل 28 يوماً               |

### كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة  
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد والكلى).  
منع الحمل  
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.  
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي  
قد يكون للتفاعلات بين NINLARO® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).  
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون، الزيتون، وبعض النباتات التي قد تزيد من خطر النزيف.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

| الآثار الجانبية                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الإمساك، الغثيان، التقيؤ<br>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)<br>الاعتلالات العصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة<br>اضطرابات الجلد: طفح جلدي من نوع النشواني البقي (بقع حمراء ذات حجم متنوع وغير بارزة)<br>اضطرابات الرؤية: جفاف، التهاب الملتحمة<br>أخرى: تورم الأطراف (وذمة)، آلام في الظهر، التهابات ومنها التهابات الجهاز التنفسي | الأكثر شيوعاً                                                             |
| المرضى الذين لديهم سوابق مرضية مرتبطة بالهربس النطاقي                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة                                           |
| متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                           |
| أعراض تشير إلى العدوى<br>درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية<br>سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى<br>اضطرابات الجهاز الهضمي<br>في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع<br>إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم<br>آلام حادة في المعدة<br>عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً<br>التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع<br>أعراض تشير إلى وذمة دماغية<br>صداع شديد، ارتباك، نوبات<br>اضطرابات الرؤية<br>آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة                                     | يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة |
| كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                           |
| تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك)<br>قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | العدوى                                                                    |
| راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو تورم الأطراف (وذمة)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | الوزن                                                                     |
| استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة<br>تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة<br>للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | العناية بالبشرة                                                           |
| تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | العينين                                                                   |
| تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة<br>ارفع قدميك                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | الوذمة                                                                    |
| اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها<br>احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | التعب                                                                     |
| كيفية ضبط نظامك الغذائي؟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                           |



|         |                                                                                                                                                                                 |
|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| الإسهال | انتقي نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز<br>تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول<br>اشرب الكثير من الماء |
| الإمساك | انتقي نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف. اشرب الكثير من الماء                                                                                                                       |
| الغثيان | انتقي نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة<br>قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة                                                            |
| الوذمة  | انتقي نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح                                                                                                                                     |

