



إيماتينيب مسيلات - غليفاك® IMATINIB MESILATE - GLIVEC®

ما هو دواء غليفاك

وصف	وصف الجزيء
قرص 100 ملغ: برتقالي ودائري قرص 400 ملغ: برتقالي وبيضاوي توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية 	إيماتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي..... قرص (أقراص) 100 ملغ، و..... قرص (أقراص) 400 ملغ، يتم تناولها..... مرّة في اليوم، يومياً.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو قطعها.
إذا لزم الأمر، يمكن تقطيعه في حوالي كوب من الماء أو عصير التفاح (عدم استخدام أي سائل آخر) مع التحريك بين الحين والآخر يجب شرب المزيج فوراً.
اشطف الكأس واشرب.
تؤخذ في وقت محدد، خلال الوجبات لتجنب أي آلام محتملة في المعدة.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة (إذا كان جدول الجرعات مرة واحدة في اليوم) أو خلال 6 ساعات (إذا كان جدول الجرعات مرتين في اليوم). أما في حالة التقوّل: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة (1) أو جرعتان (2) في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبات
       	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ونسبة حمض اليوريك ووظائف الكبد) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين GLIVEC[®] وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع GLIVEC[®]

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، التقيؤ، الإسهال، وجع المعدة اضطرابات تعداد الدم الكامل: انخفاض في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، أو الهيموجلوبين (فقر الدم)، و/أو في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) اضطرابات عامة: انتفاخ الأطراف و/أو الوجه، احتباس الماء، انتفاخ الأطراف (وذمة) آلام: تشنجات، آلام في العضلات و/أو المفاصل، صداع اضطرابات الجلد: طفح جلدي، احمرار، حكة، جفاف جلدي، فرط التحسس عند التعرض لأشعة الشمس نزيف، تعب	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B المرضى المصابون بقصور الغدة الدرقية	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف اضطرابات على مستوى الرئتين ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل أعراض تشير إلى احتباس الماء زيادة سريعة وغير متوقعة في وزنك	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة الحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو احتباس الماء	الوزن
تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك	احتباس الماء (تورم الأطراف)
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى



آلام المفاصل	مارس نشاطاً بدنياً ملائماً
النزيف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: < إذا كنت تستهلك مُضادّات /تخثّر أو مضادات /الصفائح /الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية < في حالة مداخلة جراحية أو جراحة /الأسنان
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومننظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انقِ نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انقِ نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
احتباس الماء	انقِ نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الملح

