



IBRUTINIB - IMBRUVICA®

რა არის IMBRUVICA

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
იბრუტინიბი	140 მგ ტაბლეტი: მრგვალი, ყვითელ-მწვანე 280 მგ ტაბლეტი: ოვალური, იისფერი 420 მგ ტაბლეტი: ოვალური, ყვითელ-მწვანე 560 მგ ტაბლეტი: ოვალური, ყვითელი  ტაბლეტები

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი ?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-ანი 1 ტაბლეტი, რომელიც მიიღება ერთხელ დღეში, ყოველდღე.

უნდა გადაყლაპოთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, გატეხვის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე. მიიღეთ ყოველდღიურად ფიქსირებულ დროს კვებისას ან კვების გარეშე.

თუ დაგავიწყდათ მიღება: მიიღეთ 12 საათის განმავლობაში შესაბამისი დოზა. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა. დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეთ	  									
უწყვეტლივ								...		
	დ1	დ2	დ3	დ4	დ5	დ6	დ7		დ28	

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღებას სჭირდება ბიოლოგიური კონტროლი (სისხლის საერთო ანალიზი, სისხლის მაჩვენებლების მონიტორინგს უზრუნველყოფს) და კლინიკური კონტროლი (ელექტროკარდიოგრამა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი, ჩასახვის სანინაალმდეგო აბები და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

IMBRUVICA®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ



მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას ან გრეიფრუტის წვენის ერთად მიღებას IMBRUVICA®-თან.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, გულისრევა, ღებინება, კუჭის შეკრულობა, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), მადის დაკარგვა ზოგადი დარღვევები: დაღლილობა, ფეხების და/ან ხელების შეშუპება ინფექციები: ცხელება, ფილტვების ინფექციები (ფარინგიტი, ლარინგიტი, სინუსიტი, რინიტი, პნევმონია და ა.შ.). კუნთების დარღვევები: სახსრების ტკივილი, კუნთების სპაზმი, კუნთების ტკივილი ნერვული დარღვევები: თავის ტკივილი, თავბრუსხვევა. სისხლძარღვოვანი დარღვევები: უჩვეულო სისხლდენა, ლაქები კანზე, სისხლჩაქცევები, მაღალი არტერიული წნევა კანის დარღვევები: გამონაყარი ბიოლოგიური ანალიზების ანომალიები: ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჭრედების (ნეიტროპენია), ჰემოგლობინის (ანემია) და/ან თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია) შემცირება გულის პრობლემები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები თუ დიდი რაოდენობით დაკარგეთ წონა და/ან სწრაფი და ძალიან ხშირი დიარეა გაქვთ და 4-ზე მეტზე გადიხართ კუჭში ტკივილები პირის ღრუს არეში ან წყლული, რომლებიც ხელს გიშლით ნორმალურ კვებაში ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში 24 საათის განმავლობაში დაღვეის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა კვირაში 3-ზე ნაკლები განავალი კანის დაავადების გაუარესება ტკივილი ან ანთება ხელებსა და ფეხებში ინფექციაზე მიმანიშნებელი სიმპტომები ტემპერატურა > 38.5°C. ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად ფილტვების არეში დარღვევები დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება სისხლდენის მიმანიშნებელი სიმპტომები სისხლი განავალში ან ღებინების შემთხვევაში სისხლჩაქცევები (ჩალურჯებები), ცხვირიდან სისხლდენა გულის პრობლემის მაჩვენებელი სიმპტომები თავის ტკივილები, დაბნეულობა, კრუნჩხვები. მხედველობის დარღვევები ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში თავის ტკივილები სახსრების ტკივილი
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების ან შეშუპებების (ფეხების და/ან ხელების შებერილობა) დროს.
კანის მოვლა	ხელებსა და ფეხებზე: წაისვით ხელებსა და ფეხებზე დამატენიანებელი კრემი ან რძე და/ან შემახორცებელი კრემი (ძლიერი შეზუღის გარეშე). მოერიდეთ ხელებისა და ფეხების სიცხესთან (ცხელ წყალთან) შეხებას. მოერიდეთ ხახუნის ან წყლულების გამომწვევ აქტივობებს და მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმლის, წინდებისა და ფეხსაცმლის

	ტარებას.
	სხეული: ჰიგაენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად გამოიყენეთ მზის დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზეზე გასვლას.
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენთოლის ან ალკოჰოლის შემცველ პირის ღრუს სავლებს.
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
სისხლდენა/ სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას. აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევისას
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
შეშუპება	მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს. ააწყვეთ ფეხები სიმაღლეზე.
კუჭის შეკრულობა / სახსრების ტკივილი	კუჭ-ნაწლავის ტრანზიტის გასაუმჯობესებლად და ტკივილის შესამცირებლად, დაკავდით ადაპტირებული ფიზიკური აქტივობით: სიარული, ბაღში მუშაობა, ცურვა, ველოსიპედი, სპორტი და ა.შ.
ანტიკანცეროგენული მედიკამენტის ყოველგვარი კონტაქტი	მოერიდეთ ტაბლეტების კონტაქტს კანთან. ატარეთ ხელთათმანები და დაიბანეთ ხელები მანიპულაციის შემდეგ.
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის გაზომვა რეკომენდირებულია რეგულარულად. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დაალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
კუჭის შეკრულობა	უპირატესობა მიანიჭეთ ბოჭკოვანით გამდიდრებულ დიეტას. დაალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
წონის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
პირის ღრუს ანთება (წყლულები)	მოერიდეთ მჟავე ან ნებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
შეშუპებები	უპირატესობა მიანიჭეთ მარილის დაბალი შემცველობის დიეტას.