



ايبروتينيب - إمبروفيك® IBRUTINIB - IMBRUVICA®

ما هو دواء إمبروفيك

وصف الجزيء	الوصف
ايبروتينيب	قرص 140 ملغ: دائري وأصفر أخضر قرص 280 ملغ: بيضاوي وبنفسجي قرص 420 ملغ: بيضاوي وأصفر أخضر قرص 560 ملغ: بيضاوي وأصفر  أقراص

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في اليوم، أي قرص واحد ملغ، يتم تناولها مرة (1) في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
        اليوم 1 2 اليوم 3 اليوم 4 5 اليوم 6 اليوم 7 ... اليوم 28	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل) ومراقبة سريرية (تخطيط القلب الكهربائي).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأ/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين IMBRUVICA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأ/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع IMBRUVICA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، الإمساك، التهاب الفم (تقرحات الفم)، فقدان الشهية اضطرابات عامة: تعب، انتفاخ الساقين و/أو الذراعين الالتهابات: الحمى والالتهابات الرئوية (التهاب البلعوم والتهاب الحنجرة والتهاب الجيوب الأنفية والتهاب الأنف والالتهاب الرئوي وغيرها) اضطرابات عضلية: آلام المفاصل، التشنجات العضلية، آلام في العضلات اضطرابات عصبية: صداع، دوخة اضطرابات الأوعية الدموية: نزيف غير عادي، بقع على الجلد، أورام دموية، ارتفاع ضغط الدم اضطرابات الجلد: طفح جلدي خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح) اضطرابات على مستوى القلب	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع تأزم اضطرابات الجلد ألم أو التهاب في اليدين والقدمين أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى النزف دم في البراز أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف أعراض تشير إلى وذمة دماغية صداع شديد، ارتباك، نوبات أو اضطرابات في الرؤية آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو وذمات (انتفاخ الساقين و/أو الذراعين)	الوزن
اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفرك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن) تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح وتجنب كذلك ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبطبة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة



نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكُورَاتِ الرئويّة: من أجل الوقاية
نزيف/ نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مُضادّات التّخثّر أو مضادّات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مدخلة جراحية أو جراحة الأسنان
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمننظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
الوذمة	تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة ارفع قدميك
الإمساك، آلام المفاصل	لتحفيز حركة الأمعاء والحد من الألم، مارس نشاط بدني ملائم ومننظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها
استعمال دواء مضاد للشرطان	تجنب ملامسة الكبسولات للجلد ارتد قفازات واغسل يديك بعد الاستعمال
متابعة ضغط الدم	من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصّيدلة مساعدة في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضًا أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الإمساك	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف اشرب الكثير من الماء
فقدان الوزن	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالسعرات الحرارية و"نظامًا غذائيًا ممتعًا"
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الوذمة	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح