



جيفيتينيب – ايريسا GEFITINIB – IRESSA®

ما هو دواء ايريسا

الوصف	وصف الجزيء
قرص 250 ملغ: بني ودائري توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية 	جيفيتينيب

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة بقرص واحد 250 ملغ في اليوم، يتم تناوله مرة واحدة في اليوم، يومياً.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها. أقراص يمكن إذابتها (دون سحقها) في نصف كوب من الماء (غير الغازي). قد تستغرق عملية الذوبان في الماء ما يصل إلى 20 دقيقة.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	بشكل مستمر

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الكبد والكلية لديك).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين IRESSA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تقاد تناول نبتة سانت جون أو الجريب فروت مع IRESSA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان (بشكل خفيف)، التقيؤ، آلام البطن، التهاب الفم (التهاب الفم)، فقدان الشهية اضطرابات الجلد: احمرار، جفاف، حبّ الشباب، حكة، عدوى أو انفصال الأظافر، تساقط الشعر، تفاعلات تحسسية العين: التهاب ملتحم، جفاف العين خلل في الفحص البيولوجي: خلل في فحص الكبد و/ أو الكلى أخرى: تعب، اضطرابات على مستوى الرّنين	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين لديهم بطء في استقلاب إنزيم السيوكروم 2D6 المرضى الذين لا يتحملون اللاكتوز	تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً اضطرابات الجلد ظهور نفطات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد اضطرابات على مستوى الرّنين تأزّم السعال المستمر أو صعوبة التنفس اضطرابات على مستوى العين آلام في العين، أو التّدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفّف البشرة بالطبقة تجنّب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشّمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنّب التعرض لها	العناية بالبشرة
تجنّب إصابة أظافر يديك وقدميك تجنّب استخدام طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية اختر قصّ أظافر بشكل مستقيم وليس قصيراً جداً	العناية بالأظافر
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببكربونات الصوديوم تجنّب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
قم بقصّ شعرك. احصل على معلومات حول الشعر المستعار وتغطية تكاليفه استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنّب غسل شعرك بشكل متكرر. تجنّب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر	تساقط الشعر
تجنّب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنّب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان



التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتقي نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتقي نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
فقدان الشهية	انتقي نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"