



FLUDARABINE PHOSPHATE - FLUDARA®

რა არის FLUDARA

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ფლუდარაბინის ფოსფატი	10 მგ ტაბლეტი

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ 10 მგ-იანი ტაბლეტი, რომელიც უნდა მიიღოთ დღეში ერთხელ, 5 დღის განმავლობაში, ყოველ 28 დღეში.

ტაბლეტები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, დაჭრის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე.

მიღების გამოტოვების შემთხვევაში, მიღება შესაძლებელია 12 საათის განმავლობაში. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა და დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეთ	  						
1-დან მე-5 დღემდე, განაახლეთ 29-ე დღეს	 დ1	...	 დ5	 დ6	...	 დ28	 დ29

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, თირკმლის ფუნქციას) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (ნევროლოგიურ მონიტორინგს).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და სხვა მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

FLUDARA®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცეპტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ ზეთისხილის და იონჯის მოხმარებას FLUDARA®-სთან ერთად

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები

ყველაზე ხშირი

საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: დიარეა, გულისრევა, ღებინება, პირის ღრუს ანთება (პირის ღრუს წყლულები), მადის დაკარგვა
ბიოლოგიური ანალიზის დარღვევები: ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჭრედების შემცირება (ნეიტროპენია), თრომბოციტების შემცირება (თრომბოციტოპენია), ჰემოგლობინის შემცირება (ანემია)
ფილტვების პრობლემები: პნევმონია, ხველა
ნევროლოგიური დარღვევები: მგრძნობელობის დარღვევები (დაბუჟება, ჩხვლეტის შეგრძნება, წინკნა), წვის ან განმუხტვის შეგრძნება, ტკივილი სიცივის, სიცხის ან ტემპერატურის ცვლილებისგან.
კანის დარღვევები: გამონაყარი
სხვა: მხედველობის დარღვევა, კიდურების შებერილობა (შეშუპება), დაღლილობა, ინფექციები

როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო გუნდს?

გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები

საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები:
მნიშვნელოვანი და/ან სწრაფი წონის დაკლების შემთხვევაში ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა
პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას
24 საათის განმავლობაში დაღვეის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში წამის შეუძლებლობა.
კვირაში 3-ზე ნაკლები კუჭში გასვლა
ინფექციის მიმანიშნებელი სიმპტომები:
ტემპერატურა $> 38.5^{\circ}\text{C}$
ხველა, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვის დროს, დიარეა სიცხესთან ერთად
კანის დარღვევები:
კანის მნიშვნელოვანი ბუბტუკების ან ძლიერი აქერცვლის გაჩენა
ნევროლოგიური დარღვევის მიმანიშნებელი სიმპტომები:
მოტორული და კოორდინაციის დარღვევები
უჩვეულო შეგრძნებები როგორიცაა ჩხვლეტა და წინკნა
სიმსივნის ლიზისის სინდრომის მიმანიშნებელი სიმპტომები:
შარდის შეფერილობა
გამოყოფილი შარდის რაოდენობის შემცირება ტკივილი ერთ მხარეს ნეკნების ქვეშ
წყლის შეკავებაზე მიმანიშნებელი სიმპტომები:
წონის სწრაფი და მოულოდნელი მატება

როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?

წონა

გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს

ინფექცია

მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.).
რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო **აცრა:** ის თქვენ დაგიცავთ.

სისხლდენა

მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას..
აცნობეთ თქვენს ექიმს:
თუ იღებთ **ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს:** საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი **ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში**

კანის მოვლა

უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით.
მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას.
მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და **მოერიდეთ** მზის სხივების ზემოქმედებას.

დაღლილობა

ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული



	ფიზიკური აქტივობა: სიარული, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას
წყლის შეკავება (კიდურების შებერილობა)	მოერიდეთ მჭიდრო ტანსაცმელს, წინდებსა და ფეხსაცმელს. ააწყვეთ ფეხები სიმაღლეზე.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია, მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. მოერიდეთ უმ ხილს და ბოსტნეულს, რძის პროდუქტებს, ყავას და ალკოჰოლს. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
მადის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
ანთება პირის ღრუში (წყლული)	მოერიდეთ მჟავა ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
წყლის შეკავება (კიდურების შებერილობა)	უპირატესობა მიანიჭეთ მარილის დაბალი შემცველობის დიეტას.