



فلدارابين فوسفات - فلودارا FLUDARABINE PHOSPHATE - FLUDARA®

ما هو دواء فلودارا

وصف الجزيء	الوصف
فلدارابين فوسفات	قرص 10 ملغ

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في اليوم، أي قرص 10 ملغ يتم تناولها مرّة في اليوم، مدّة 5 أيام، كل 28 يوم.
تُبَلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تفتيتها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة النقيض: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
	من اليوم رقم 1 حتّى اليوم رقم 5، ثم يُعاد تناوله في اليوم رقم 29
	اليوم 1 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 28 اليوم 29

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدّم الكامل ووظائف الكلى) ومراقبة سريرية (عصبية).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقعي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين FLUDARA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول الزيتون والفصفاة مع FLUDARA®



ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التقيؤ، التهاب الفم (تقرحات الفم)، فقدان الشهية خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات)، وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، وفي الهيموجلوبين (فقر الدم) اضطرابات رئوية: التهاب الرئوي، سعال اضطرابات عصبية: اضطرابات الحساسية (إحمرار، تنميل، وخز)، حرقان أو صدمات كهربائية، ألم بسبب البرد، الحرارة أو تغيرات درجة الحرارة اضطرابات الجلد: طفح جلدي أخرى: اضطرابات الرؤية، تورم الأطراف (وذمة)، تعب، التهابات	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات الجلد ظهور نפطات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد أعراض تشير إلى وجود اضطراب عصبي اضطرابات في الحركة والتنسيق أحاسيس غير طبيعية مثل التنميل والوخز أعراض تشير إلى متلازمة انحلال الورم تلون البول انخفاض كمية التبول ألم في جانب واحد تحت الأضلاع أعراض تشير إلى احتباس الماء زيادة سريعة وغير متوقعة في وزنك	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك). قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخل جراحية أو جراحة الأسنان	النزيف
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لأشعة الشمس	العناية بالبشرة
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب



نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
احتباس الماء (تورم الأطراف)	تجنب الملابس والجوارب والأحذية الضيقة إرفع قدميك
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الشهية	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالسعرات الحرارية و"نظامًا غذائيًا ممتعًا"
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
احتباس الماء (تورم الأطراف)	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الملح