



EXEMESTANE - AROMASINE®

რა არის AROMASINE-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ექსემესტანი	25 მგ ტაბლეტი: მრგვალი, თეთრი არსებობს გენეროები სხვადასხვა ფორმით 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, უნდა იყოს 25 მგ დღეში, ანუ 1 აბი დღეში, რომელიც უნდა მიიღოთ ერთ მიღებაზე, ყოველდღე. გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, გატეხვის ან განზავების გარეშე.

მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვების შემდეგ.

თუ დაგავიწყდათ მიღება: მიიღეთ 12 საათის განმავლობაში შესაბამისი დოზა. სამაგიეროდ, ღებინების შემთხვევაში, არ მიიღოთ დამატებითი დოზა. დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთხელ დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვების შემდეგ	     
უწყვეტლივ	 დ1  დ2  დ3  დ4  დ5  დ6  დ7 ...  დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელით მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და დაგეგმეთ რეცეპტის განახლება წინასწარ.

გთხოვთ შეინახოთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ (სისხლის საერთო ანალიზი, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ D ვიტამინის დონეს, ქოლესტეროლსა და ღვიძლის ფუნქციას) და კლინიკურ

მეთვალყურეობას (ძვლის სიმკვრივე ოსტეოდენსიტომეტრით).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება

AROMASINE®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ.

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას ან გრეიფრუტის მიღებას ექსემესტანთან ერთად. მოერიდეთ სოიოს ან იზოფლავონის დანამატების (კონცენტრირებული წყაროები) ჭარბ მოხმარებას. სოიოს საკვებში გამოყენება დაშვებულია.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	ვასომოტორული დარღვევები: სიცხის შეგრძნება, გადაჭარბებული ოფლიანობა სახსრებში: ტკივილი, სიხისტე ან ანთება საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: გულისრევა, მუცლის ტკივილი ნეიროლოგიური დარღვევები: თავის ტკივილი, ძილის პრობლემები და დეპრესია ბიოლოგიური ანალიზის ანომალია: თეთრი სისხლის უჯრედების რაოდენობის დაქვეითება (ლეუკოპენია), ღვიძლისა და ლიპიდური პროფილის ანომალია (ჰიპერქოლესტერინემია) სხვა: დაღლილობა, ჰიპერქოლესტერინემია, ძვლის დანაკარგი (ოსტეოპოროზი)
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო ჯგუფს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	ტკივილები, რომელიც ხელს გიშლით ჩვეულ აქტივობებში > თავის ტკივილები > სახსრების ტკივილი მომნელებელი სისტემის დარღვევები > წონის სწრაფი და/ან მნიშვნელოვანი კარგვა > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > არ შეგიძლიათ დალიოთ 24 საათის განმავლობაში ან ჭამოთ 48 საათის განმავლობაში. ოსტეოპოროზის მაჩვენებელი სიმპტომები > მოტეხილობები ძილის დარღვევებისა და/ან დეპრესიის მაჩვენებელი სიმპტომები > დეპრესიული ფიქრები > უძილობა > მეხსიერების დაკარგვა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
უეცარი შეხურება	დაკავდით ადაპტირებული ფიზიკური აქტივობით აირიდეთ თავიდან სიცხის წყარო.
სახსრების ტკივილი	დაკავდით ადაპტირებული ფიზიკური აქტივობით
დაღლილობა	ამჯობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით გადაადგილება, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
ძილის დარღვევები	დაარეგულირეთ მედიკამენტის მიღების დრო (დილით თუ საღამოს) თქვენი ამტანობის მიხედვით.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
უეცარი შეხურება	თავიდან აიცილეთ ცხარე საკვების, ალკოჰოლისა და კოფეინის შემცველი პროდუქტების მოხმარება. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით..
გულისრევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები..
ძვლის დანაკარგი (ოსტეოპოროზი)	უპირატესობა მიანიჭეთ ცალციუმით მდიდარ საკვებს: რძე, იოგურტი და ა.შ.

