



إكسيميستان - أروماسين® EXEMESTANE - AROMASINE®

ما هو دواء أروماسين

وصف الجزيء	الوصف
إكسيميستان	قرص 25 ملغ: دائري، أبيض توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية
	

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة العلاج من قبل الطبيب.
في حالتك، تقدر الجرعة بـ 25 ملغ في اليوم، أي قرص واحد في اليوم يتم تناوله مرة واحدة في اليوم، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة.
في حالة نسيان الجرعة، يمكن تناول الجرعة خلال 12 ساعة. أما في حالة التقيؤ: يمنع أخذ جرعة إضافية، وينبغي انتظار وقت الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، بعد تناول الوجبة	
بشكل مستمر	

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة مستوى الفيتامين د والكوليسترول ووظائف الكبد) ومراقبة سريرية (كثافة العظام عن طريق قياس كثافة العظام).
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين أروماسين وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وقدرة تحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي استهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفادي تناول نبتة سانت جون والجريب فروت مع إكسيميستان. ينبغي تجنب الاستهلاك المفرط للمكملات الغذائية التي تحتوي على الصويا أو الأيسوفلافون (المصادر المركزة). يُسمح باعتماد الصويا في نظامك الغذائي.

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

الآثار الجانبية	اضطرابات وعائية حركية: هبات ساخنة، تعرق زائد على مستوى المفاصل: آلام أو تصلب أو التهاب اضطرابات الجهاز الهضمي: الغثيان، آلام البطن اضطرابات عصبية: صداع، اضطرابات النوم، اكتئاب خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في كريات الدم البيضاء (قلة الكريات البيضاء)، خلل في فحص الكبد وفحص الدهون في الدم (فرط كوليسترول الدم) أخرى: تعب، نقص كثافة العظام (هشاشة العظام)
-----------------	---

الأكثر شيوعاً

متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟

آلام تعيقك عن ممارسة نشاطاتك المعتادة صداع آلام المفاصل اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى هشاشة العظام كسور أعراض تشير إلى الاكتئاب و/أو اضطراب النوم أفكار اكتئابية أرق فقدان الذاكرة	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
--	--

كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟

هبات ساخنة	ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم ينبغي تجنب مصادر الحرارة
آلام المفاصل	ينبغي ممارسة نشاط بدني ملائم
التعب	ينبغي اختيار الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها ينبغي الحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
اضطرابات النوم	ينبغي ضبط وقت تناول الدواء (صباحاً أو مساءً) حسب قدرتك على التحمل

كيفية ضبط نظامك الغذائي؟

هبات ساخنة	ينبغي تجنب تناول الأطعمة المتبلّة مع الكحول أو الكافيين ينبغي شرب الكثير من المشروبات الباردة
الغثيان	ينصح بانتقاء نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة والتقليل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
نقص كثافة العظام (هشاشة العظام)	ينصح بانتقاء نظام غذائي غني بالكالسيوم: الحليب، الياغورت وغيرها