



SOCIÉTÉ FRANÇAISE
DE PHARMACIE ONCOLOGIQUE
ONCOLIEN®

პაციენტის საინფორმაციო ფურცელი



EVEROLIMUS - VOTUBIA®

რა არის VOTUBIA

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ევეროლიმუსი	2.5 მგ, 5 მგ და 10 მგ ტაბლეტები: ოვალური, თეთრი 2 მგ, 3 მგ და 5 მგ დისპერსიული ტაბლეტები: მრგვალი, თეთრი. 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-იანი ტაბლეტი და მგ-იანი ტაბლეტი, რომელიც მიიღება ერთ მიღებაზე, ყოველდღე.

გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად. დისპერსიული ტაბლეტების გახსნა

შესაძლებელია წყალში. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეთ.

დავინყებინ ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეთ	  
უნყვეტლივ	       ...  დ1 დ2 დ3 დ4 დ5 დ6 დ7 ... დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

შეინახეთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზის აღება, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მაჩვენებლებს, სისხლში შაქრის დონეს, ლიპიდურ პროფილს, ღვიძლის, თირკმლის და ფარისებრი ჯირკვლის ფუნქციებს, შარდის შეგროვება სისხლისა და ცილების დასადგენად) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება



VOTUBIA®-ს სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას, გრეიფრუტის წვენის, გინკგო ბილობას, სევილიური ფორთოხლის, თავისარას, ძირტბილას, იოჰიმბეს მიღებას VOTUBIA®-თან.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: პირის ღრუს ანთება (პირის წყლულები), დიარეა, ღებინების, მადის და წონის დაკარგვა კანის დარღვევები: გამონაყარი, ქავილი ზოგადი დარღვევები: დაღლილობა, კიდურების და/ან ქუთუთოების შეშუპება, თავის ტკივილი, მენსტრუაციის არარსებობა ან არარეგულარული ციკლი ინფექციები: ნაზოფარინგიტი, სინუსიტი, ფილტვის ინფექცია ბიოლოგიური ანალიზის ანომალიები: ქოლესტერინის და/ან სისხლში შაქრის დონის მომატება, ჰემოგლობინის (ანემია), თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია), პოლინუკლეარული ნეიტროფილების (ნეიტროპენია) შემცირება. ფილტვების პრობლემები: ხველა ან ხველის გაუარესება სისხლძარღვთა დარღვევები: მაღალი არტერიული წნევა
ზოგ პაციენტს ესაჩიროება განსაკუთრებული ყურადღება	ჰიპერ- ან ჰიპოგლიკემია (დიარეა) დიაბეტით დაავადებულ პაციენტებში B ჰეპატიტისა მატარებელი პაციენტები
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო ჯგუფს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: > წონის სწრაფი და/ან მნიშვნელოვანი კარგვა > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღევის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები > ტემპერატურა > 38,5 °C > ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შარდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად ფილტვების არეში დარღვევები > დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება ჰიპერგლიკემიის მაჩვენებელი სიმპტომები > სმის, ჭამისა და მოშარდვის დიდი და ხშირი სურვილი, რომელიც უკავშირდება დაღლილობას მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები > თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევა > ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები > სისხლი განავალში ან ღებინების დროს > სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას
წონა	გააკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების დროს



არტერიული წნევის მონიტორინგი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია. ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
დაღლილობა	ამჟობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებაღეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
კანის მოვლა	უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან თავის დასაცავად გამოიყენეთ მზისგან დამცავი კრემი და მოერიდეთ მზის სხივების ზემოქმედებას.
სისხლდენა, სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
პირის ღრუს ანთება, წყლულები	მოერიდეთ მჟავე ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია. მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
წონის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად, საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
გემოს შეგრძნების დარღვევები	მიიღეთ თბილი ან ცივი საკვები პატარა რაციონით რამდენჯერმე დღეში. მოერიდეთ სამზარეულოს მეტალის ჭურჭელს.