



ايفيروليموس – فوتوبيا® EVEROLIMUS - VOTUBIA®

ما هو دواء فوتوبيا

وصف الجزيء	الوصف
ايفيروليموس	أقراص 2,5 ملغ و 5 ملغ و 10 ملغ: بيضاء وبيضاوية أقراص قابلة للتفتيت 2 ملغ و 3 ملغ و 5 ملغ: بيضاء ودائرية 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ / يوم، أي قرص (أقراص) ملغ و قرص (أقراص) ملغ، تُؤخذ مرة واحدة، يوميًا.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، يمكن إذابة الأقراص القابلة للتفتيت في الماء.
تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة – كيفية تناول الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	        اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ونسبة السكر في الدم ومستوى الدهون لديك ووظائف الكبد والكلية والغدة الدرقية، وجمع عينة البول للبحث عن الدم والبروتين) ومراقبة سريرية (ضغط الدم).
منع الحمل
قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنتِ وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين VOTUBIA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: تفاد تناول نبتة سانت جون، وعصير الجريب فروت والجنكو بيلوبا، وبرتقال إشبيلية، والهلبي، وعرق السوس، واليوهمب مع VOTUBIA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية

اضطرابات الجهاز الهضمي: التهاب الفم (تقرحات الفم)، الإسهال، التقيؤ، فقدان الوزن اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، حب الشباب اضطرابات عامة: التعب، انتفاخ الأطراف و/أو الجفنين، صداع، غياب الدورة الشهرية أو اضطرابها التهابات: التهاب البلعوم، التهاب الجيوب الأنفية، التهابات الرئوية خلل في الفحص البيولوجي: زيادة في نسبة السكر في الدم و/أو الكوليسترول، انخفاض الهيموجلوبين (فقر الدم)، في الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) اضطرابات على مستوى الرئتين: سعال أو ازدياد السعال اضطرابات الأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم	الأكثر شيوعاً
ارتفاع نسبة السكر في الدم أو انخفاضها (الإسهال) لدى مرضى السكري المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي - في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع - إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم - ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي - آلام حادة في المعدة - عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى العدوى - درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية - سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات على مستوى الرئة - تأزم السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم - الرغبة الشديدة والمتكررة في الشرب والأكل والتبول المرتبطة بالتعب أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم - الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة - ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى النزف - دم في البراز، أو عند التقيؤ - الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	انخفاض ضغط الدم
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب

العناية بالبشرة	استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة. للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها
نزيف، نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: ◀ إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثُّر أو مضادَّات الصفائح الدموية فإنَّ المراقبة الدقيقة ضرورية ◀ في حالة مداخله جراحية أو جراحة الأسنان
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، الاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمُكُورَات الرئويَّة: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
التهاب الفم، تقرحات الفم	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
فقدان الوزن	انتقِ نظاماً غذائياً غنياً بالسَّعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الغثيان	انتقِ نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلّل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
اضطراب الذوق	اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدّة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية

