



EVEROLIMUS - AFINITOR®

რა არის AFINITOR-ი

მოლეკულის აღწერა	აღწერა
ევეროლიმუსი	2.5 მგ ტაბლეტი: ოვალური, თეთრი 5 მგ ტაბლეტი: ოვალური, მოყვითალო 10 მგ ტაბლეტი: ოვალური, მოყვითალო არსებობს გენერიკები სხვადასხვა ფორმით 

როგორ უნდა მიიღოთ წამალი?

წამლის დოზირება განსაზღვრულია თქვენი ექიმის მიერ.

თქვენს შემთხვევაში, არის მგ/დღეში, ანუ მგ-იანი 1 ტაბლეტი დღეში, რომელიც მიიღება ერთ მიღებაზე, ყოველდღე.

ტაბლეტები გადაყლაპეთ მთლიანად, ერთ ჭიქა წყალთან ერთად, დაქუცმაცების, გატეხვის, დაღეჭვის ან განზავების გარეშე. მიიღეთ ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე.

დავინყებინ ან ღებინების შემთხვევაში: არ მიიღოთ დამატებითი დოზა, დაელოდეთ შემდეგ მიღებას.

დოზირება - მიღების წესი

ერთი მიღება დღეში, ფიქსირებულ დროს, კვებისას ან კვების გარეშე	  
უწყვეტლივ	         დ1 დ2 დ3 დ4 დ5 დ6 დ7 ... დ28

როგორ მოიქცეთ, რომ არ გამოგელიოთ მარაგი?

ეს წამალი ხელმისაწვდომია ქალაქის აფთიაქებში.

მის მიწოდებას შესაძლოა დასჭირდეს გარკვეული დრო. ყურადღებით იყავით და წინასწარ დაგეგმეთ თქვენი რეცეპტის განახლება.

გთხოვთ შეინახოთ ეს წამალი ორიგინალ შეფუთვაში, სითბოსა და ტენიანობისგან დაცულ ადგილას.

სხვა რა ინფორმაცია უნდა იცოდეთ?

გამაფრთხილებელი ზომები და მეთვალყურეობა

თქვენი მედიკამენტის მიღება საჭიროებს ბიოლოგიურ მეთვალყურეობას (სისხლის საერთო ანალიზი, რომელიც საშუალებას იძლევა დავაკვირდეთ სისხლის მანველებლებს, სისხლში შაქრის დონეს, ლიპიდურ პროფილს, ღვიძლის, თირკმლის და ფარისებრი ჯირკვლის ფუნქციებს, შარდის შეგროვება სისხლისა და ცილების მოსაძებნად) და კლინიკურ მეთვალყურეობას (არტერიული წნევა).

კონტრაცეფცია

ეს წამალი შეიძლება ზიანს აყენებდეს ჩანასახს. თქვენ და თქვენმა პარტნიორმა მკურნალობის მთელი პერიოდის განმავლობაში და მისი შეწყვეტიდან ერთი თვის განმავლობაში უნდა გამოიყენოთ ეფექტური კონტრაცეპტული მეთოდები (პრეზერვატივი და დამატებითი მეთოდი).

მედიკამენტებთან და/ან კვებასთან ურთიერთქმედება



AFINITOR®-ის სხვა პრეპარატებთან ერთად მიღებამ შესაძლოა გამოიწვიოს არასასურველი ეფექტები (პრეპარატის ეფექტურობისა და ამტანობის შემცირება). ძალიან მნიშვნელოვანია, რომ თქვენი ფარმაცევტი და მკურნალი ექიმი ინფორმირებული იყვნენ ყველა იმ მედიკამენტის და/ან სხვა ნივთიერებების (საკვები პროდუქტები, მცენარეები, პრობიოტიკები, ეთერზეთები, საკვები დანამატები და სხვ.) შესახებ, რომელსაც იღებთ

მაგალითი: მოერიდეთ კრაზანას, გრეიფრუტის წვენის, გინკგო ბილობას, სევილიური ფორთოხლის, თავვისარას, ძირტკბილას, იოჰიმბეს მიღებას AFINITOR®-თან.

რომელია არასასურველი გვერდითი მოვლენები?

ყველაზე გავრცელებული გვერდითი მოვლენები ჩამოთვლილია ქვემოთ. ასევე შესაძლოა სხვა გვერდითი ეფექტებიც გამოვლინდეს. დამატებითი ინფორმაციისთვის გაეცანით მედიკამენტის ინსტრუქციას ან მიმართეთ ექიმს ან ფარმაცევტს.

გვერდითი მოვლენები	
ყველაზე ხშირი	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები: პირის ღრუს ანთება (პირის წყლულები), დიარეა, გულისრევა, მადის და წონის დაკარგვა, გემოს დარღვევა კანის დარღვევები: გამონაყარი, ქავილი ზოგადი დარღვევები: დაღლილობა, კიდურების და/ან ქუთუთოების შეშუპება, თავის ტკივილი ინფექცია ბიოლოგიური ანალიზის ანომალიები: ჰემოგლობინის (ანემია), ნეიტროფილების პოლინუკლეარული უჭრედების (ნეიტროპენია), თრომბოციტების (თრომბოციტოპენია) შემცირება, სისხლში შაქრის და/ან ქოლესტერინის დონის მომატება. ფილტვების პრობლემები: ხველა ან ხველის გაუარესება სისხლძარღვოვანი პრობლემები: მაღალი არტერიული წნევა, სისხლდენა, ცხვირიდან სისხლდენა.
ზოგ პაციენტს ესაჩიროება განსაკუთრებული ყურადღება	ჰიპერ- ან ჰიპოგლიკემია (დიარეა) დიაბეტიან პაციენტებში. B ჰეპატიტის ვირუსით დაავადებული პაციენტები.
როდის უნდა მიმართოთ სამედიცინო ჯგუფს?	
გააფრთხილეთ სამედიცინო გუნდი შემდეგ შემთხვევებში, თუ არ გაქვთ მიღებული კონკრეტული სამედიცინო რეკომენდაციები.	საჭმლის მომნელებელი სისტემის დარღვევები > წონის სწრაფი და/ან მნიშვნელოვანი კარგვა > ძალიან ხშირი დიარეა, დღეში 4-ზე მეტჯერ კუჭში გასვლა > პირის ღრუს ტკივილი ან წყლულები, რომლებიც ხელს უშლის ნორმალურ კვებას > ინტენსიური ტკივილი მუცლის არეში > 24 საათის განმავლობაში დაღვეის და/ან დაახლოებით 48 საათის განმავლობაში ჭამის შეუძლებლობა. ინფექციის მაჩვენებელი სიმპტომები > ტემპერატურა > 38,5 °C > ხველება, ყელის ტკივილი, ტკივილი შრდვისას, დიარეა და სიცხე ერთად ფილტვების არეში დარღვევები > დიდხნიანი ხველების გაუარესება ან სუნთქვის გართულება ალერგიის მაჩვენებელი სიმპტომები > სმის, ჭამისა და მოშარდვის დიდი და ხშირი სურვილი, რომელიც უკავშირდება დაღლილობას მაღალი არტერიული წნევის მაჩვენებელი სიმპტომები > თავის ტკივილი, ყურებში ზუზუნი და/ან თავბრუსხვევა > ციფრების ზრდა არტერიული წნევის გაზომვისას სისხლდენის მაჩვენებელი სიმპტომები > სისხლი განავალში ან ღებინების დროს > სისხლჩაქცევები (სილურჯეები), ცხვირიდან სისხლდენა
როგორ უნდა მოახდინოთ გვერდითი მოვლენების პრევენცია?	
სტომატოლოგიური ჰიგიენა	გამოიყენეთ რბილი კბილის ჯაგრისი და, გამოიყენეთ პირის ღრუს სავლები ნატრიუმის ბიკარბონატით. მოერიდეთ მენტოლის ან სპირტის შემცველი პირის ღრუს სავლებების გამოყენებას

წონა	გაკონტროლეთ რეგულარულად თქვენი წონა კუჭ-ნაწლავის დარღვევების ან კიდურების შეშუპების შემთხვევაში
წნევის კონტროლი	მაღალი წნევა უნდა გამოსწორდეს. არტერიული წნევის რეგულარული გაზომვა რეკომენდირებულია . ფარმაცევტებს შეუძლიათ დაგეხმარონ წნევის გაზომვაში. შეგიძლიათ სთხოვოთ, რომ თქვენ თვითონ გაიზომოთ ავტო-წნევის გამზომით.
დაღლილობა	ამჟობინეთ ისეთი აქტივობები, რომლებიც თქვენს კარგად ყოფნას უწყობს ხელს, განსაკუთრებით კი ადაპტირებული და რეგულარული ფიზიკური აქტივობა: სიარული, მებალეობა, ცურვა, ველოსიპედით სიარული, სპორტი და ა.შ. ჩაანაცვლეთ აქტივობის პერიოდი დასვენებით და პირიქით.
კანის მოვლა	ჰიგიენისთვის უპირატესობა მიანიჭეთ რბილ საპონს და დამატენიანებელ კრემს, გაიშრეთ ტამპონირებით. მოერიდეთ ნებისმიერი გამაღიზიანებელი საშუალების გამოყენებას. მზისგან დასაცავად გამოიყენეთ დიდი ზომის სათვალეები და მოერიდეთ მზეზე გასვლას.
სისხლდენა, სისხლჩაქცევები	მოერიდეთ ანთების საწინააღმდეგო პრეპარატების (იბუპროფენი, ასპირინი და ა.შ.) მიღებას აცნობეთ თქვენს ექიმს: > თუ იღებთ ანტიკოაგულანტებს ან თრომბოციტების ანტიაგრეგანტულ პრეპარატებს : საჭიროა მკაცრი მონიტორინგი > ქირურგიული ან სტომატოლოგიური ჩარევის შემთხვევაში
ინფექცია	მოერიდეთ რისკის შემცველ ადგილებს (ხალხმრავლობა, ავადმყოფებთან კონტაქტი და ა.შ.). რეკომენდირებულია პნევმოკოკისა და გრიპის საწინააღმდეგო აცრა : ის თქვენ დაგიცავთ.
როგორ უნდა დაიწყოთ ადაპტირებული კვება?	
პირის ღრუს ანთება, წყლულები	მოერიდეთ მჟავე ან წებოვანი საკვების მიღებას და ძალიან მარილიან საკვებს.
დიარეა	უპირატესობა მიანიჭეთ დაბალ ბოჭკოვან დიეტას. სასურველია. მიირთვათ სახამებლიანი პროდუქტები, სტაფილო და ბანანი. არ მიირთვათ უმი ხილი და ბოსტნეული, რძის პროდუქტები, ყავა და ალკოჰოლი. დალიეთ წყალი დიდი რაოდენობით.
წონის დაკარგვა	უპირატესობა მიანიჭეთ უფრო კალორიულ საკვებს და „გემრიელ კვებას“.
გულის რევის შეგრძნება	უპირატესობა მიანიჭეთ ფრაგმენტულ კვებას, რომელიც გადანაწილებულია რამდენიმე მსუბუქ რაციონად. საკვები უნდა იყოს თხევადი და ცივი. შეზღუდეთ ცხიმოვანი, შემწვარი და ცხარე საკვები.
გემოს შეგრძნების დარღვევები	მიიღეთ თბილი ან ცივი საკვები პატარა რაციონით რამდენჯერმე დღეში. მოერიდეთ სამზარეულოს მეტალის ქურჭელს.