



ايفيروليموس - أفينيتور® EVEROLIMUS - AFINITOR®

ما هو دواء أفينيتور

وصف	وصف الجزيء
قرص 2,5 ملغ: بيضاوي وأبيض قرص 5 ملغ: بيضاوي ومُصَفَّر قرص 10 ملغ: بيضاوي ومُصَفَّر توجد أشكال مختلفة من الأدوية الجينية  	ايفيروليموس

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص واحد..... ملغ، يتم تناوله جرعة واحدة يوميًا.
تُبَلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقىؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
       	بشكل مستمر
اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28	

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ونسبة السكر في الدم ومستوى الدهون لديك ووظائف الكبد والكلية والغدة الدرقية، وجمع عينة البول للبحث عن الدم والبروتين) ومراقبة سريرية (ضغط الدم).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين AFINITOR® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجهاز الهضمي: التهاب الفم (تقرحات الفم)، الإسهال، الغثيان، فقدان الشهية والوزن، اضطراب الذوق اضطرابات الجلد: الطفح الجلدي، الحكة اضطرابات عامة: التعب، تورم الأطراف و/أو الجفنين، صداع العدوى خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم) وفي العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، زيادة في نسبة السكر في الدم و/أو الكوليسترول اضطرابات على مستوى الرئتين: سعال أو ازدياد السعال اضطرابات الأوعية الدموية: ارتفاع ضغط الدم، النزف، نزيف الأنف	الأكثر شيوعاً
ارتفاع نسبة السكر في الدم أو انخفاضها (الإسهال) لدى مرضى السكري المرضى الذين يحملون فيروس التهاب الكبد B	يحتاج بعض المرضى إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً أعراض تشير إلى العدوى درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى اضطرابات على مستوى الرئة ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس أعراض تشير إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم الرغبة الشديدة والمتكررة في الشرب والأكل والتبول المرتبطة بالتعب أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى النزف دم في البراز، أو عند التقيؤ الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود اضطرابات في الهضم أو تورم الأطراف	الوزن
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	متابعة ضغط الدم

التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
العناية بالبشرة	استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة. تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة. للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها
نزيف، نزف	تجنب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: إذا كنت تستهلك مضادات التخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإن المراقبة الدقيقة ضرورية في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
العدوى	تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تشكل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
التهاب الفم، تقرحات الفم	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
الإسهال	انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
فقدان الوزن	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
اضطراب الذوق	اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسماً إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية

