



إيتوبوسيد - سلنتوب® ETOPOSIDE - CELLTOP®

ما هو دواء سلنتوب

الوصف	وصف الجزيء
<p>كبسولة لينة 25 ملغ كبسولة لينة 50 ملغ</p> 	إيتوبوسيد

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب ملغ في اليوم، أي كبسولات 25 ملغ و كبسولات 50 ملغ يتم تناولها مرّة في اليوم.
تستمر الدورة الواحدة أسبوع، ويجب تناول CELLTOP® ل أيام متتالية ثم التوقف ل أيام.
تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون فتح الكبسولات أو تدويرها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان أو التقوؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعتان أو ثلاث جرعات في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
 اليوم 1  اليوم 2  اليوم 3  اليوم 4  اليوم 5  اليوم 6  اليوم 7  اليوم 8  اليوم 9  اليوم 10  اليوم 11  اليوم 12  اليوم 13  اليوم 14  اليوم 15  اليوم 16  اليوم 17  اليوم 18  اليوم 19  اليوم 20  اليوم 21  اليوم 22  اليوم 23  اليوم 24  اليوم 25  اليوم 26  اليوم 27  اليوم 28	<p>خلال 21 يوم متتالي كل 28 يوم (أي التوقف لمدة 7 أيام)</p> <p>تناول الجرعة لمدة 3 إلى 5 أيام كل 28 يوم</p> <p>تناول الجرعة لمدة 3 إلى 5 أيام كل 21 يوم</p>

كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكلى) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم).

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين CELLTOP® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول الزيتون مع CELLTOP®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
<p>خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، انخفاض في كريات الدم البيضاء (قلة الكريات البيض)، انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) وفي الصفائح الدموية (قلة الصفائح)، خلل في فحص الكبد</p> <p>اضطرابات الجهاز الهضمي: آلام البطن، فقدان الوزن، الإمساك، الغثيان، التقيؤ، الإسهال، التهاب الفم (تقرحات الفم)</p> <p>اضطرابات الجلد: تساقط الشعر، حكة، طفح جلدي، تصبغ الجلد</p> <p>أخرى: التعب، الدوخة، ضيق</p> <p>اضطراب في وظائف القلب، ارتفاع ضغط الدم</p>	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين لا يتحملون الفركتوز	تحتاج بعض الآثار إلى عناية خاصة
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
<p>اضطرابات الجهاز الهضمي</p> <ul style="list-style-type: none"> < في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع < إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم < ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي < آلام حادة في المعدة < عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً < التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع <p>أعراض تشير إلى العدوى</p> <ul style="list-style-type: none"> < درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية < سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى <p>أعراض تشير إلى النزف</p> <ul style="list-style-type: none"> < دم في البراز أو عند التقيؤ < الأورام الدموية (الكدمات)، نزيف الأنف <p>أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم</p> <ul style="list-style-type: none"> < الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة < ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم <p>أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب</p> <ul style="list-style-type: none"> < ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر <p>اضطرابات على مستوى الرئتين</p> <ul style="list-style-type: none"> < ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس <p>أعراض تشير إلى متلازمة انحلال الورم</p> <ul style="list-style-type: none"> < تلون البول < انخفاض كمية التبول < ألم في جانب واحد تحت الأضلاع <p>اضطرابات الجلد</p> <ul style="list-style-type: none"> < ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد 	يجب تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	

العدوى	تجنّب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية
الوزن	راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي
التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنتظم: المشي والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
نظافة الأسنان	استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنّب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول
نزيف، نزف	تجنّب تناول مضادات الالتهاب (الإيبوبروفين والأسبرين وغيرها) أخبر طبيبك: < إذا كنت تستهلك مُضادَّات التَّخثر أو مضادات الصفائح الدموية فإنّ المراقبة الدقيقة ضرورية < في حالة مداخلة جراحية أو جراحة الأسنان
تساقط الشعر	فُصِّ شعرك. استفسر عن الشعر المستعار وتغطية تكاليفه استخدم كمية صغيرة من شامبو لطيف (للأطفال الرضع) اختر فرشاة شعر ناعمة تجنّب غسل شعرك بشكل متكرر تجنّب مصادر الحرارة (مجففات الشعر، وأدوات تجعيد الشعر الساخنة، ومكواة الشعر الساخنة)، والصبغات، والتلوين المتدرج للشعر، وتجعيد الشعر
الإمساك	لتحفيز حركة الأمعاء، مارس نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
فقدان الوزن	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالسعرات الحرارية و"نظامًا غذائيًا ممتعاً"
الإمساك	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف اشرب الكثير من الماء
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف يفضّل تناول النشويات والجزر والموز تجنّب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة