



## إيروليتينيب هيدروكلوريد - تارسيفا TARCEVA ERLOTINIB CHLORHYDRATE -®

ما هو دواء تارسيفا

الوصف	وصف الجزيء
<p>قرص 25 ملغ: أبيض ودائري قرص 100 ملغ: أبيض ودائري قرص 150 ملغ: أبيض ودائري</p> 	إيروليتينيب

### كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدّد جرعة علاجك من قبل طبيبك.  
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص واحد ..... ملغ يتم تناوله مرّة واحدة، يوميًا.  
تُبَلع الأقراص كاملةً مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.  
وتؤخذ في وقت محدد. وتؤخذ بعيداً عن أي وجبة، من اختيارك (ساعة واحدة قبل الوجبة أو ساعتين بعد الوجبة).  
في حالة النسيان: يمكن تناول الجرعة خلال 6 ساعات. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

### الجرعة – كيفية تناول الدواء

  	<p>جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها</p>
<p>&lt; سا2 &gt; &gt; سا1 &lt; سا2 &gt; &gt; سا1 &lt; سا2 &gt; &gt; سا1</p>	<p>بشكل مستمر</p>
<p>28 اليوم 6 اليوم 5 اليوم 4 اليوم 3 اليوم 2 اليوم 1 اليوم</p>	

### كيفية التحكّم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.  
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.  
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

### ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

#### الاحتياطات والمراقبة

يقضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة وظائف الكبد والكلية ونسبة البوتاسيوم).  
منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقى ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين TARCEVA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تقاد تناول نبتة سانت جون والتدخين، والجريب فروت مع TARCEVA®

## ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات الجلد: احمرار، جفاف، حب الشباب، حكة، عدوى أو انفصال الأظافر، تشققات في الجلد اضطرابات الجهاز الهضمي: الإسهال، الغثيان، التهاب الفم (التهاب الفم)، آلام البطن، فقدان الشهية اضطرابات رئوية: ضيق في التنفس، سعال أخرى: العدوى، التهاب الملتحمة، تعب	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات الجهاز الهضمي <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع</li> <li>&lt; إسهال متكرر جداً، والتبرز أكثر من 4 مرات في اليوم</li> <li>&lt; ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي</li> <li>&lt; ألم حادة في المعدة</li> <li>&lt; عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً</li> </ul> اضطرابات الجلد <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; ظهور نطفات كبيرة أو تقشر حاد في الجلد</li> </ul> اضطرابات على مستوى الرئتين <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; ازدياد السعال المستمر أو صعوبة التنفس</li> </ul> اضطرابات على مستوى العين <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; آلام في العين، أو التدميع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء</li> </ul> أعراض تشير إلى العدوى <ul style="list-style-type: none"> <li>&lt; درجة حرارة تفوق 38.5 درجة مئوية</li> <li>&lt; سعال، ألم في الحلق، ألم عند التبول، إسهال مع حمى</li> </ul>	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
راقب وزنك بانتظام في حالة وجود مشاكل في الجهاز الهضمي	الوزن
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للمحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقى من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
تجنب إصابة أظافر يديك وقدميك. تجنب استخدام طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية اختر قص أظافر بشكل مستقيم وليس قصيراً جداً	العناية بالأظافر
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم. تجنب غسل الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
تجنب ارتداء العدسات اللاصقة. تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان
تجنب الذهاب إلى الأماكن التي تُشكّل خطورة عليك (الحشود، والاحتكاك بالمرضى، وما إلى ذلك) قد يُوصى بالتطعيم ضد الأنفلونزا والمكورات الرئوية: من أجل الوقاية	العدوى
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
انتق نظاماً غذائياً ذا نسبة قليلة من الألياف. يفضل تناول النشويات والجزر والموز	



الإسهال	تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
الغثيان	انتق نظاماً غذائياً مقسماً إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
فقدان الشهية	انتق نظاماً غذائياً غنياً بالسعرات الحرارية و"نظاماً غذائياً ممتعاً"