



إردافيتينيب - بالفيرسا® ERDAFITINIB - BALVERSA®

ما هو دواء بالفيرسا

وصف الجزيء	الوصف
إردافيتينيب	أقراص مستديرة 3 ملغ (صفراء)، 4 ملغ (برتقالية) و 5 ملغ (بنية)



كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.

في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي كبسولة (كبسولات)..... ملغ يتم تناولها مرة (1) في اليوم، يوميًا. تُبلع الكبسولات كاملة مع كوب من الماء، دون طحنها أو مضغها أو تذويبها. تُؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها. في حالة نسيان تناول الجرعة خلال 12 ساعة، فيجب تناولها حال تذكرها. في حالة التقىؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - طريقة إعطاء الدواء

جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها	  
بشكل مستمر	       

اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28

كيفية التحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.

وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً. يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة

يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل ووظائف الكبد ومستويات الفوسفات في الدم) ومراقبة سريرية (استشر طبيب العيون كل شهر خلال الأشهر الأربعة الأولى من العلاج ثم كل ثلاثة أشهر بعد ذلك).

منع الحمل

قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (قد يكون هذا العلاج ضاراً للجنين. يجب عليك أنت وشريكك استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل (واقي ذكري أو وسائل أخرى) طوال مدة العلاج ولمدة تصل إلى شهر واحد بعد التوقف عن العلاج.

التفاعلات مع الأدوية الأخرى وأو نظامك الغذائي

قد يكون للتفاعلات بين BALVERSA® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية وأو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).

مثال: تفاد تناول عصير الجريب فروت، نبتة سانت جون، أرز الخميرة الحمراء مع BALVERSA®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات على مستوى العين: عدم وضوح الرؤية، انخفاض الرؤية، الجفاف خلل في الفحص البيولوجي: ارتفاع مستويات الفوسفات في الدم ومستويات الكرياتينين، انخفاض في الهيموجلوبين (فقر الدم)، خلل في فحص الكبد اضطرابات الجهاز الهضمي: الإمساك، الغثيان، الإسهال، آلام البطن، التهاب الفم (التهاب الفم)، فقدان الشهية، اضطرابات الذوق أو فقدانه (والشم)، زيادة الوزن الأظافر: داحس (عدوى الأظافر)، تشوهاها، تغير لونها، التصاق الأظافر الألم: العضلات (ألم عضلي)، المفاصل (ألم مفصلي) اضطرابات الجلد: جفاف الجلد، التهاب راحتي اليدين وأخمص القدمين ومناطق الاحتكاك اضطرابات عامة: تعب، فقدان الشهية، فقدان الوزن	الأكثر شيوعاً
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
اضطرابات على مستوى العين آلام في العين، أو التمديع أو الاحمرار، أو عدم وضوح الرؤية أو الحساسية للضوء اضطرابات الجهاز الهضمي في حالة فقدان الوزن بشكل كبير و/أو سريع إسهال متكرر جداً، أكثر من 4 مرات في اليوم ألم أو تقرحات في الفم تمنع اتباع نظام غذائي طبيعي آلام حادة في المعدة عدم القدرة على الشرب لمدة 24 ساعة و/أو تناول الطعام لمدة 48 ساعة تقريباً التبرز أقل من 3 مرات في الأسبوع اضطرابات عضلية آلام غير عادية وغير مبررة في العضلات	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
استخدم فرشاة أسنان ناعمة احرص على غسل الفم ببيكربونات الصوديوم تجنب غسول الفم الذي يحتوي على المنثول أو الكحول	نظافة الأسنان
تجنب إصابة أظافر يديك وقدميك. تجنب استخدام طلاء الأظافر إلا إذا كان طلاءً (واقياً) موصى به خصيصاً لك من قبل فريق الرعاية الصحية اختر قص أظافر بشكل مستقيم وليس قصير جداً	الأظافر
اليدين والقدمين: ضع كريم أو حليب مرطب و/أو كريم علاجي على اليدين والقدمين (دون الفك بقوة) تجنب تعريض يديك وقدميك للحرارة (الماء الساخن). تجنب الأنشطة التي تسبب الاحتكاك أو الجروح تجنب ارتداء الملابس والجوارب والأحذية الضيقة الجسم: استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وجفف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة	العناية بالبشرة
تجنب ارتداء العدسات اللاصقة استخدم الدموع الاصطناعية بشكل منتظم (يفضل كل ساعتين أثناء فترات النشاط) تجنب القيادة في حالة الإضاءة المنخفضة	العينان



التعب	اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، النشاط البدني الملائم والمنظم: المشي والبسنتة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها احرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
الغثيان	انتق نظامًا غذائيًا مقسمًا إلى عدة وجبات خفيفة وأطعمة سائلة وباردة قلل من تناول الأطعمة الدهنية والمقلية والحارة
الإمساك	انتق نظامًا غذائيًا غنيًا بالألياف اشرب الكثير من الماء
الإسهال	انتق نظامًا غذائيًا ذا نسبة قليلة من الألياف يفضل تناول النشويات والجزر والموز تجنب تناول الفواكه والخضروات النيئة ومنتجات الألبان والقهوة والكحول اشرب الكثير من الماء
اضطراب الذوق	اعتمد تناول الطعام الفاتر أو البارد مقسمًا إلى عدة وجبات صغيرة في اليوم تجنب أدوات المطبخ المعدنية
التهاب الفم (تقرحات الفم)	تفاد تناول الأطعمة الحمضية أو اللزجة والأطعمة شديدة الملوحة
ارتفاع مستويات الفوسفات في الدم	التحكم في استهلاك الفوسفات إلى 600-800 ملغ / اليوم (المصادر الغذائية الرئيسية للفوسفور: خاصة الحليب والشوكولاتة والبيض والبذور الزيتية والأسماك والأحشاء (خاصة الكبد) واللحوم والمشروبات الغازية)

