



إنزالوتاميد - إكستاندي® ENZALUTAMIDE - XTANDI®

ما هو دواء إكستاندي

وصف الجزيء	الوصف
إنزالوتاميد، العلاج الهرموني	قرص 40 ملغ: دائري، أصفر 

كيف يُتناول هذا الدواء؟

تُحدد جرعة علاجك من قبل طبيبك.
في حالتك، تقدر الجرعة ب..... ملغ في اليوم، أي قرص (أقراص) 40 ملغ يتم تناولها مرة واحدة في اليوم، يومياً.
تُبلع الأقراص كاملة مع كوب من الماء، دون سحقها أو تقطيعها أو مضغها أو تخفيفها.
تؤخذ في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها.
في حالة النسيان: يمكن تناول الجرعة خلال 3 ساعات. أما في حالة التقيؤ: لا تأخذ جرعة إضافية، بل انتظر الجرعة التالية.

الجرعة - كيفية تناول الدواء

  	جرعة واحدة في اليوم، في وقت محدد، أثناء تناول الوجبة أو خارجها
       	بشكل مستمر
اليوم 1 اليوم 2 اليوم 3 اليوم 4 اليوم 5 اليوم 6 اليوم 7 اليوم 28	

كيفية تتحكم في مخزون العلاج الخاص بك؟

هذا الدواء متوفر في صيدليات المدينة.
وقد يتطلب توفيره بعض الوقت. ينبغي الانتباه لهذا الأمر والقيام بإعادة تجديد الوصفة الطبية الخاصة بك مسبقاً.
يرجى حفظ هذا العلاج في عبوته الأصلية، بعيداً عن الحرارة والرطوبة.

ما هي المعلومات الأخرى التي يجب معرفتها؟

الاحتياطات والمراقبة
يقتضي تناول الدواء الخاص بك مراقبة بيولوجية (فحص دم لمراقبة تعداد الدم الكامل والبوتاسيوم) ومراقبة سريرية (قياس ضغط الدم وتخطيط القلب الكهربائي).
التفاعلات مع الأدوية الأخرى و/أو نظامك الغذائي
قد يكون للتفاعلات بين XTANDI® وعلاجاتك الأخرى آثار ضارة (انخفاض فعالية الدواء وتحمله). من المهم إبلاغ الصيدلي والطبيب الخاصين بك بجميع الأدوية و/أو المواد الأخرى التي تستهلكها (الطعام والنباتات والبروبيوتيك والزيوت الأساسية والمكملات الغذائية وما إلى ذلك).
مثال: نقاد تناول نبتة سانت جون وعصير الجريب فروت والبولدو والفوقس الحويصلي والجينسنغ الآسيوي وبرتقال إشبيلية وزهرة العاطفة والهندباء مع XTANDI®

ما هي الآثار الجانبية المحتملة؟

تذكر أدناه الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً. من المحتمل حدوث آثار جانبية أخرى. لمعرفة المزيد، ينبغي مراجعة نشرة الدواء الخاصة بك أو يرجى الرجوع إلى طبيبك أو الصيدلي للحصول على استشارة.

الآثار الجانبية	
اضطرابات عامة: تعب، سقوط اضطرابات الأوعية الدموية: هبات ساخنة، ارتفاع ضغط الدم اضطرابات العضلية الهيكلية: كسور خلل في الفحص البيولوجي: انخفاض في العدلات متعددة النوى (قلة العدلات) اضطرابات عصبية: اضطرابات الذاكرة والانتباه، ومتلازمة تملل الساقين اضطراب في وظائف القلب اضطرابات الجلد: الجفاف، الحكة حساسية الشدي وتورمه	الأكثر شيوعاً
المرضى الذين يعالجون بمضادات فيتامين K المرضى الذين لديهم سوابق مرضية مرتبطة بأمراض القلب والأوعية الدموية مرضى الصرع	يحتاج المرضى إلى عناية خاصة أثناء العلاج
متى يجب تنبيه الفريق الطبي؟	
أعراض تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصداع، وطنين في الأذنين و/أو الدوخة ارتفاع الأعداد عند قياس ضغط الدم أعراض تشير إلى وجود اضطراب في القلب ضيق في التنفس، خفقان القلب أو ألم أو ضيق في الصدر أعراض تشير إلى وذمة دماغية صداع شديد، ارتباك، نوبات اضطرابات في الرؤية أعراض الحساسية حكة مع طفح جلدي تورم الوجه، الشفتين، اللسان و/أو الحلق، مما يسبب صعوبة في البلع أو التنفس	تنبيه الفريق الطبي في الحالات التالية وفي حالة غياب توصيات طبية محددة
كيفية الوقاية من الآثار الجانبية؟	
من الضروري ضبط ضغط الدم العالي. يُوصى بقياس ضغط الدم بانتظام. يمكن للصيادلة مساعدتك في قياس ضغط دمك. يمكنك أيضاً أن تطلب القيام بذلك بنفسك باستخدام جهاز قياس ضغط الدم الذاتي	انخفاض ضغط الدم
اختر الأنشطة التي توفر لك الراحة، وعلى وجه الخصوص، نشاط بدني ملائم ومنتظم: المشي والبستنة والسباحة وركوب الدراجات والرياضة وغيرها أحرص على التناوب بين فترة النشاط والراحة	التعب
استخدم صابوناً لطيفاً للبشرة وعامل ترطيب عند الغسل وتجفيف البشرة بالطبقة تجنب أي استخدام للمنتجات المهيجة للحماية من أشعة الشمس، استخدم كريم واقٍ من أشعة الشمس وتجنب التعرض لها	العناية بالبشرة
مارس نشاطاً بدنياً ملائماً. تجنب مصادر الحرارة	هبات ساخنة
تجنب القيادة إذا كنت تعاني من مشاكل في الذاكرة أو الانتباه	القيادة
كيفية ضبط نظامك الغذائي؟	
تفاد تناول الأطعمة المتبلة مع الكحول أو الكافيين اشرب الكثير من المشروبات الباردة	هبات ساخنة

