



Что такое ЗИДЕЛИГ®

Название препарата	Описание
Иделалисиб	<p>Таблетка 150 мг: овальная, розовая Таблетка 100 мг: овальная, оранжевая</p> 

Как нужно принимать Ваше лекарство?

Дозировку Вашего лекарства определил Ваш врач.

В Вашем случае дозировка такова: мг/день, т.е. 1 таблетка мг 2 раза в день, каждый день.

Глотать целиком, запивая стаканом воды, не измельчая, не разрезая, не разжёвывая и не растворяя таблетки.

В установленное время. Во время еды или вне еды.

Если Вы забыли принять дозу или в случае рвоты, не принимайте дополнительную дозу, а дождитесь времени приёма следующей дозы.

Дозировка – схема приёма

2 раза в день, в установленное время, во время еды или без еды									
Без перерыва									
	Д1	Д2	Д3	Д4	Д5	Д6	Д7		Д28

Как получать запас препарата?

Это лекарство доступно в аптеке по месту жительства.

Для его получения может потребоваться время. Будьте внимательны и заказывайте лекарство заранее. Храните этот препарат в оригинальной упаковке, вдали от источников тепла и влаги.

Что ещё нужно знать?

Меры предосторожности и мониторинг

При приёме Вашего лекарства необходимо проводить лабораторные исследования (анализ крови для мониторинга количественных показателей формулы крови, функции печени и липидного профиля), а также мониторинг клинического состояния.

Применение противозачаточных средств

Этот препарат может нанести вред будущему ребёнку. В течение всего периода лечения Вам и Вашему партнёру необходимо применять эффективные методы контрацепции (презервативы в сочетании с другим методом).

Взаимодействие с другими лекарствами и (или) едой

Возникновение взаимодействий между ЗИДЕЛИГОМ® и Вашими другими видами лечения может иметь вредные последствия (снижение эффективности и переносимости препарата). Важно сообщить своему фармацевту и врачу обо всех лекарствах и (или) других веществах (пищевых продуктах, растениях, пробиотиках, эфирных маслах, пищевых добавках и т. д.), которые Вы употребляете.

Пример: Избегайте употребления зверобоя.

Каковы возможные побочные явления?

Ниже перечислены только наиболее распространённые побочные явления. Возможны и другие побочные явления. Для получения дополнительной информации прочитайте аннотацию к своему препарату или обратитесь за советом к своему врачу или фармацевту.

ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ



Самые распространённые	<p>Нарушения пищеварения: колит с диареей</p> <p>Отклонения в результатах лабораторных анализов: низкое содержание многоядерных нейтрофилов (нейтропения), отклонение от нормы печёночных проб и (или) липидного профиля</p> <p>Проблемы с кожей: кожная сыпь</p> <p>Респираторные заболевания: кашель</p> <p>Прочие: повышенная температура, инфекция</p>
О ЧЁМ СЛЕДУЕТ СООБЩАТЬ МЕДИЦИНСКОМУ ПЕРСОНАЛУ?	
Следует сообщать медицинскому персоналу о наличии следующих состояний и при отсутствии конкретных медицинских рекомендаций	<p>Нарушения пищеварения</p> <ul style="list-style-type: none"> > Существенная и (или) быстрая потеря веса > Очень частая диарея, стул более 4 раз в сутки > Сильная боль в животе > Не в состоянии пить в течение 24 часов и (или) есть в течение примерно 48 часов <p>Симптомы, свидетельствующие об инфекции</p> <p>Температура > 38,5 °C</p> <p>Кашель, боль в горле, боль при мочеиспускании, диарея с повышенной температурой</p> <p>Респираторные заболевания</p> <p>Постоянный усиливающийся кашель или затруднённое дыхание</p> <p>Проблемы с кожей</p> <p>Появление значительных волдырей или сильное отслоение кожи</p> <p>Симптомы, свидетельствующие о неврологическом расстройстве</p> <ul style="list-style-type: none"> > Необычная усталость, головные боли, головокружения, расстройства настроения, проблемы с памятью, ощущение ползания мурашек по телу, паралич конечностей, нарушение координации движений
КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБОЧНЫЕ ЯВЛЕНИЯ?	
Инфекция	<p>Не забывайте об антибиотике, выписанном Вашим врачом.</p> <p>Избегайте посещать места повышенного риска (скопление людей, контакт с больными людьми,...).</p> <p>Вам может быть рекомендована прививка от гриппа и от пневмококковой инфекции: она Вас защитит.</p>
Вес	При расстройствах пищеварения регулярно проверяйте свой вес.
Уход за кожей	<p>Делайте выбор в пользу мягкого мыла и увлажняющего средства, осушайте кожу промоканием.</p> <p>Избегайте использования каких бы то ни было продуктов, раздражающих кожу.</p> <p>Для защиты от солнца используйте крем с солнцезащитным фильтром широкого спектра и избегайте воздействия солнечных лучей.</p>
КАК АДАПТИРОВАТЬ СВОЮ ДИЕТУ?	
Диарея	<p>Делайте выбор в пользу диеты с низким содержанием клетчатки. Предпочтительно употреблять продукты, содержащие крахмал, морковь, бананы.</p> <p>Избегайте употребления сырых фруктов и овощей, молочных продуктов, кофе и алкоголя.</p> <p>Пейте побольше воды.</p>

